

SKRIPSI

**PENGARUH VARIASI WAKTU PERENDAMAN GELAS
DALAM DESINFEKTAN PERASAN BUAH BELIMBING
WULUH (*Averrhoa blimbi*) TERHADAP PENURUNAN
ANGKA KUMAN GELAS DI ANGKRINGAN
GAMPING, SLEMAN**



NENI HANDAYANI

NIM P07133217027

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**PENGARUH VARIASI WAKTU PERENDAMAN GELAS
DALAM DESINFEKTAN PERASAN BUAH BELIMBING
WULUH (*Averrhoa blimbi*) TERHADAP PENURUNAN
ANGKA KUMAN GELAS DI ANGKRINGAN
GAMPING, SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



NENI HANDAYANI

NIM P07133217027

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Variasi Waktu Perendaman Gelas dalam Desinfektan
Perasan Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa blimbi*) terhadap
Penurunan Angka Kuman Gelas di Angkringan
Gamping, Sleman”

Disusun oleh :

NENI HANDAYANI

NIM : P07133217027

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

4 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

Pembimbing Pendamping,

Sri Muryani, SKM, M.Kes
NIP. 196307221986032001

Yogyakarta, 15 Juli 2021

Surusan Kesehatan Lingkungan



Mohamad Mirza Fauzie, SST, M. Kes

NIP. 196707191991031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“Pengaruh Variasi Waktu Perendaman Gelas dalam Desinfektan
Perasan Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa blimbi*) Terhadap
Penurunan Angka Kuman Gelas di Angkringan
Gamping, Sleman”**

Disusun Oleh :

NENI HANDAYANI
NIM : P07133217027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 4 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd
NIP.196308281987031002

Anggota,
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

Anggota,
Sri Muryani, SKM, M.Kes
NIP. 196307221986032001

Yogyakarta, 15 Juli 2021

Kepala Badan Pengkajian dan Pengembangan Sumber Daya
Mulusa Kesehatan



Mohamad Mirza Fauzie, SST, M. Kes
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Neni Handayani

NIM : P07133217027

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Juli 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Neni Handayani
NIM : P07133217027
Program studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan


demi pengembangan ilmu pengetahuan, Menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH VARIASI WAKTU PERENDAMAN GELAS DALAM
DESINFEKTAN PERASAN BUAH BELIMBING WULUH
(*Averrhoa blimbi*) TERHADAP PENURUNAN ANGKA
KUMAN GELAS DI ANGKRINGAN
GAMPING, SLEMAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, database, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 15 Juli 2021

Yang menyatakan


(Neni Handayani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Kesehatan Lingkungan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Sardjito Eko Windarso, SKM, MP selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pelaksanaan penyusunan skripsi.
5. Sri Muryani, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pelaksanaan penyusunan skripsi.
6. Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan untuk perbaikan skripsi ini.

7. Pedagang Angkringan yang telah memberikan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua, kakak, adik dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan skripsi.
10. Teman-teman Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan angkatan 2017/2018 yang telah membantu dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat dekat yang selalu memberikan semangat, solusi dan waktunya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Semoga Skripsi ini bermanfaat.

Yogyakarta, Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Hygiene Sanitasi	12
B. Pedagang Kaki Lima	13
C. Sanitasi Pangan	16
D. Sanitasi Peralatan Makan	17
E. Angka Kuman atau Lempeng Total	19
F. Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan Bakteri	21
G. Penularan Penyakit Melalui Makanan	22
H. Upaya Pengendalian Penularan Penyakit yang disebabkan oleh Tingkat Kebersihan Alat Makan	27
I. Belimbing Wuluh (<i>Averrhoa blimbi</i>)	30
J. Kerangka Konsep	38
K. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Obyek Penelitian	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian	43
D. Variabel Penelitian atau aspek- aspek yang diteliti/diamati	43
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
G. Hubungan Antar Variabel	47
H. Instrumen Penelitian	47

I. Alat dan Bahan	48
J. Prosedur Penelitian.....	50
K. Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
B. Hasil Penelitian	60
C. Analisis Deskriptif dan Statistik.....	65
D. Pembahasan.....	68
E. Faktor Pendukung dan Penghambat	78
F. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Komposisi Buah Belimbing Wuluh (<i>Averrhoa blimbi</i>)	34
Tabel 3 Kandungan Asam Organik Buah Belimbing Wuluh.....	34
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Jumlah Angka Kuman Gelas Sebelum dan Sesudah Perlakuan Variasi Waktu Perendaman Menggunakan Desinfektan Perasan Buah Belimbing Wuluh	60
Tabel 5 Selisih Hasil Penurunan Jumlah Angka Kuman Gelas Sebelum dan Sesudah Perlakuan Variasi Waktu Perendaman Menggunakan Perasan Buah Belimbing Wuluh.....	62
Tabel 6 Hasil Angka Kuman Gelas Sesudah Perlakuan Variasi Waktu Perendaman Menggunakan Desinfektan Perasan Buah Belimbing Wuluh dibandingkan dengan baku mutu Permenkes RI nomor 1096 tahun 2011	63
Tabel 7 Hasil Pengukuran pH pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Buah Belimbing Wuluh.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	38
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel	47
Gambar 4. Grafik Angka Kuman Gelas Sebelum dan Sesudah Perlakuan Variasi Waktu Perendaman Menggunakan Desinfektan Perasan Buah Belimbing Wuluh dan Kelompok Kontrol	65
Gambar 5. Memetik Buah Belimbing Wuluh	96
Gambar 6. Menimbang Buah Belimbing Wuluh	96
Gambar 7. Memotong Buah Belimbing Wuluh	96
Gambar 8. Memblender Buah Belimbing Wuluh	96
Gambar 9. Hasil Perasan Buah Belimbing Wuluh.....	97
Gambar 10. Persiapan Perlakuan Perendaman.....	97
Gambar 11. Pengukuran pH pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	97
Gambar 12. Pengambilan Sampel Usap Gelas <i>Pre</i>	97
Gambar 13. Perlakuan Perendaman Gelas	98
Gambar 14. Penirisan Gelas	98
Gambar 15. Pengambilan Sampel Usap Gelas <i>Post</i>	98
Gambar 16. Membawa sampel ke Laboratorium.....	98
Gambar 17. Penanaman Sampel Angka Kuman	99
Gambar 18. Hasil Angka Kuman Petri	99

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Proses Pencucian Gelas Kelompok Perlakuan dan Kontrol	90
Lampiran 2 Hasil Uji Laboratorium.....	92
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	94
Lampiran 4 Hasil Uji Beda <i>One Way Anova</i>	95
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	95