

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I sebagian besar usia ibu dengan kategori usia tidak berisiko (20-35 tahun).
2. Pada kategori jarak kelahiran ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I sebagian besar memiliki jarak kelahiran >2 tahun.
3. Tingkat pendidikan ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I didominasi oleh tingkat pendidikan menengah (SMA, SMK).
4. Berdasarkan kategori pekerjaan ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I adalah ibu hamil yang bekerja sebagai ibu rumah tangga.
5. Untuk status indeks masa tubuh (IMT) ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I sebagian besar dalam kategori normal atau $>18,5\text{kg/m}^2$.
6. Status Indeks Masa Tubuh (IMT) normal lebih banyak terjadi pada ibu hamil KEK usia tidak berisiko, jarak kelahiran ≥ 2 tahun, tingkat pendidikan menengah, dengan pekerjaan Ibu Rumah Tangga (IRT).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul

Perlunya pembekalan informasi tentang kesehatan ibu hamil, deteksi dini, perancangan program untuk ibu hamil serta pemantauan ketat bagi ibu hamil dengan KEK agar dapat menurunkan kejadian ibu hamil dengan KEK.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai karakteristik lain ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK) untuk dapat menurunkan prevalensi kejadian KEK pada ibu hamil.