

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KURANG ENERGI
KRONIS (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GEDANGSARI I GUNUNGGKIDUL TAHUN 2020**



TIARA PUTRI UTAMI

P07124118040

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KURANG ENERGI
KRONIS (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GEDANGSARI I GUNUNGGKIDUL TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan



TIARA PUTRI UTAMI

P07124118040

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Karakteristik Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul tahun 2020”

Disusun Oleh :

TIARA PUTRI UTAMI

P07124118040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

07 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 198011022001122002

Yogyakarta, 07 Mei 2021
Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmaryati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Karakteristik Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul Tahun 2020”

Disusun Oleh :

TIARA PUTRI UTAMI
P07124118040

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 18 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

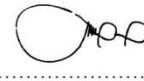
Ketua,
Yani Widvastuti, S.SiT, M.Keb
NIP. 19760103 2001112 2 001

(.....


Anggota,
Mina Yumei Santi, S.ST, M.Kes
NIP. 19800304 200801 2 014

(.....


Anggota,
Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT, M.Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

(.....


Yogyakarta, 18 Juni 2021

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tiara Putri Utami

NIM : P07124118040

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Putri Utami
NIM : P07124118040
Program Studi : D III
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI saya yang berjudul :

Karakteristik ibu hamil dengan kurang energi kronis (KEK) di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I pada tahun 2020.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 8 Mei 2021

akan

(Tiara Putri Utami)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Mina Yumei Santi, SST.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Dyah Noviawati Setia Arum,S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR.Yuni Kusmiyati, S.ST,MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Yani Widyastuti, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Teman teman yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan KTI ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Alat Ukur/Instrumen dan bahan Penelitian	35
H. Prosedur Penelitian.....	35
I. Manajemen Data	37
J. Etika Penelitian.....	39
H.Keterbatasan Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.Klasifikasi KEK Dewasa berdasarkan IMT.....	21
Tabel 3.Klasifikasi Risiko KEK berdasarkan LILA.....	23
Tabel 4.Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 5.Distribusi frekuensi ibu hamil dengan Kurang Energi Kronis (KEK) berdasarkan karakteristik di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I.....	41
Tabel 6. Tabel silang kategori Status Indeks Masa Tubuh dengan Karakteristik Ibu hamil KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari I tahun 2020..	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Master Tabel	57
Lampiran 2.Jadwal Penelitian	58
Lampiran 3.Anggaran Penelitian	59
Lampiran 4.Instrumen Penelitian	60
Lampiran 5.Ijin Studi Pendahuluan	61
Lampiran 6.Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 7.Surat keterangan selesai penelitian.....	63
Lampiran 8.Analisis data	64

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KURANG ENERGI KRONIS
(KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDANGSARI I
GUNUNGGIDUL TAHUN 2020**

Tiara Putri Utami¹, Mina Yumei Santi², Dyah Noviawati Setia Arum³

^{1,2,3}Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/ 304, Mantrijeron, Yogyakarta

¹Email : tiarap266@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Ibu hamil yang mengalami Kurang Energi Kronis (KEK) cenderung melahirkan bayi BBLR dan mempunyai risiko kematian lebih besar. Kejadian KEK di DIY terus meningkat dari tahun 2017-2019 dan Kabupaten Gunungkidul merupakan wilayah dengan kejadian tertinggi pada tahun 2019.

Tujuan Penelitian : Diketuinya gambaran karakteristik ibu hamil dengan Kurang Energi Kronis (KEK) di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I.

Metode Penelitian : Penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* menggunakan total sampling sebanyak 74 ibu hamil yang mengalami Kurang Energi Kronis (KEK) di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I tahun 2020. Pengumpulan data menggunakan data sekunder yang diperoleh dari buku register, rekam medis, kohort ibu dan menggunakan analisis data univariat.

Hasil Penelitian : Ibu hamil dengan KEK pada kategori usia beresiko (14,9%), tidak beresiko (85,1%), jarak kelahiran ≥ 2 tahun (45,9%), jarak kelahiran < 2 tahun (2,7%), tingkat pendidikan dasar (48,6%), tingkat pendidikan menengah (50,0%), pendidikan tinggi (1,4%), pekerjaan PNS (1,4%), ibu rumah tangga (59,8%), petani (10,8%), wiraswasta (2,7%), karyawan swasta (25,7%), status IMT normal (62,2%), ringan (28,4%), sedang (1,4%), berat (8,1%).

Kesimpulan : Sebagian besar ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK) berusia tidak beresiko (85,1%), jarak kelahiran ≥ 2 tahun (45,9%), tingkat pendidikan menengah (50,0%), pekerjaan ibu rumah tangga (59,5%), status Indeks Masa Tubuh normal (62,2%).

Saran : Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai karakteristik lain ibu hamil dengan KEK yang lain.

Kata kunci : Karakteristik, Ibu hamil, Kurang Energi Kronis (KEK)