

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2021 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik demografi ibu hamil mayoritas memiliki tingkat pendidikan SMA/SMK, tidak bekerja (IRT tanpa sambilan) dengan pendapatan keluarga UMP ke atas, dan paritas primigravida.
2. Proporsi ibu hamil trimester I, II, dan III yang mengalami kecemasan pada penelitian ini di wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta adalah 1,3%.
3. Gambaran ibu hamil trimester I,II, dan III di wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta yang memiliki tingkat dukungan sosial rendah sebesar (1,5%), dukungan sosial sedang sebesar (19,9%), dan dukungan sosial tinggi sebesar (78,6%).
4. Tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan kecemasan ibu hamil di masa pandemi COVID-19.
5. Ada hubungan antara pekerjaan dengan kecemasan ibu hamil di masa pandemi COVID-19.

6. Ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan kecemasan ibu hamil di masa pandemi COVID-19.
7. Ada hubungan antara paritas dengan kecemasan ibu hamil di masa pandemi COVID-19.
8. Ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan ibu hamil di masa pandemi COVID-19.

## **B. Saran**

1. Bagi Kepala Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan gambaran bagi Dinas Kesehatan untuk membuat kebijakan dalam mencegah krisis kesehatan mental terutama kecemasan selama dan setelah pandemi dengan mempermudah akses pelayanan kesehatan jiwa salah satunya dengan mengembangkan telekonsultasi klinis dan meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pentingnya dukungan sosial untuk mencegah kecemasan.

2. Bagi Bidan di Wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan melalui grup-grup *whatsapp*, pendamping dari pihak keluarga saat pemeriksaan ANC, ataupun pada saat pelaksanaan kelas ibu hamil mengenai pentingnya dukungan sosial. Bidan memberikan penatalaksanaan lanjutan pada ibu yang mengalami kecemasan dengan berkolaborasi bersama psikolog maupun dokter.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan pemilihan penggunaan media online sebagai jembatan dalam penyebaran kuesioner kepada responden, disarankan untuk melihat kelemahan dan kelebihan dari media yang akan digunakan apabila masih dalam kondisi pandemi COVID-19.