

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik pendidikan, pekerjaan, paritas dan usia pada kelompok eksperimen dan kelompok pembandingan tidak memiliki perbedaan yang signifikan  $p\text{-value} > 0.05$ .
2. Terdapat peningkatan rata-rata kadar hemoglobin yang signifikan setelah diberikan intervensi jus jambu biji merah  $p\text{-value} 0.000$ .
3. Terdapat peningkatan rata-rata kadar hemoglobin yang signifikan setelah diberikan intervensi sari kacang hijau  $p\text{-value} 0.000$ .
4. Pemberian jus jambu biji merah lebih efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil dibandingkan sari kacang hijau  $p\text{-value} 0.003$

#### B. Saran

1. Bagi Bidan Pelaksana (Puskesmas Pleret)

Diharapkan menjadi masukan bagi tenaga kesehatan sebagai strategi yang efektif dan efisien dalam meningkatkan hemoglobin ibu hamil dengan salah satu cara yaitu pemanfaatan buah-buahan seperti yaitu konsumsi jambu biji merah atau sari kacang hijau.

2. Bagi Ibu Hamil

Lebih meningkatnya kadar hemoglobin ibu dengan rutin mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung vitamin C salah satunya yaitu jambu biji

merah atau sari kacang hijau.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini sebagai acuan dan bahan referensi penelitian selanjutnya serta peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode yang baru serta jumlah sampel lebih besar, dan dapat mengontrol variabel yang mempengaruhi kadar hemoglobin seperti makanan yang dikonsumsi ibu, pola istirahat ibu serta dalam waktu yang lebih lama sehingga dapat terlihat secara signifikan kenaikan kadar hemoglobin ibu.