

SKRIPSI

**PENGARUH JAMBU BIJI MERAH (*PSIDIUM GUAJAVA. L*)
DAN SARI KACANG HIJAU (*PHASEOLUS RADIATUS. L*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PLERET
KABUPATEN BANTUL**



**ICHSA MIYANTI
P07124320027**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**PENGARUH JAMBU BIJI MERAH (*PSIDIUM GUAJAVA. L*)
DAN SARI KACANG HIJAU (*PHASEOLUS RADIATUS. L*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PLERET
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ICHSA MIYANTI
P07124320027**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava. L*) dan Sari Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus. L*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul”

Disusun oleh :
ICHSA MIYANTI
P07124320027

Telah disetujui oleh pembimbing
Pada tanggal : 16 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

Pembimbing Pendamping,



Ana Kurniati, S.ST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

Yogyakarta, Juni 2021

Ketua Jurusan Kebidanan,



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava. L*) dan Sari Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus. L*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul”

Disusun oleh :
ICHSA MIYANTI
P07124320027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 19 Juni 2021


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

(.....

.....)

Anggota,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

(.....

.....)

Anggota,
Ana Kurniati, S.ST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

(.....

.....)

Yogyakarta, Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ichsa Miyanti

NIM : P07124320027

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ichsa Miyanti
NIM : P07124320027
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava. L*) dan Sari Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus. L*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak, menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 18 Juni 2021

Yang menyatakan,



(Ichsa Miyanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
2. DR.Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Prodi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya dan arahnya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana.
4. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Ana Kurniati, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. DR.Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, bimbingan, serta koreksi untuk perbaikan Skripsi ini
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan materil dan moral.

8. Teman-teman Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan penelitian ini.

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini banyak kekurangannya. Oleh karena itu, diharapkan masukan dan saran yang membangun dari semua pihak.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	13
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	46
B. Rancangan Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	47
D. Tempat dan Waktu Penelitian	50
E. Variabel Penelitian	50
F. Definisi Operasional Variabel	51
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	51
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	52
I. Uji Validitas dan Reabilitas	53
J. Prosedur Penelitian	54
K. Manajemen Data	57
L. Etika Penelitian	60
M. Kelemahan Penelitian	62

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	64
B. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penggolongan Anemia Berdasarkan Kadar Hemoglobin	15
Tabel 2. Perbedaan Kandungan Nutrisi Jambu Biji dan Buah Lainnya Per 100 Gram	35
Tabel 3. Perbedaan Kandungan Nutrisi Kacang Hijau dan Kacang Lainnya Per 100 Gram	35 42
Tabel 4. Nilai Gizi Buavita Guava/Jambu Biji 250 ml	42
Tabel 5. Nilai Gizi Ultra Sari Kacang Hijau 250 ml	51
Tabel 6. Definisi Operasional Variabel	
Tabel 7. Perbandingan Karakteristik Responden pada Kelompok Eksperimen yang diberi Jus Jambu Biji Merah dan Kelompok Pembanding yang diberi Sari Kacang Hijau	65
Tabel 8. Perbandingan Rata-Rata Hemoglobin Sebelum dan Sesudah diberikan Jus Jambu Biji Merah pada Kelompok Eksperimen dan Sari Kacang Hijau pada Kelompok Pembanding	67 68
Tabel 9. Analisis Normalitas	
Tabel 10. Peningkatan Rerata Hemoglobin setelah diberikan Jus Jambu Biji Merah pada Kelompok Eksperimen dan Sari Kacang Hijau pada Kelompok Pembanding	69
Tabel 11. Perbandingan Peningkatan Kadar Hemoglobin sesudah diberikan Jus Jambu Biji Merah pada Kelompok Eksperimen dan Sari Kacang Hijau pada Kelompok Pembanding	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	44
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	45
Gambar 3. Rancangan Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	92
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	93
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pendahuluan Poltekkes Yogyakarta.	94
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Pendahuluan Dinkes Bantul	95
Lampiran 5. Surat Layak Etik	96
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinkes Bantul	97
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian	98
Lampiran 8. Analisis Kadar Vitamin C	99
Lampiran 9. Surat Persetujuan Setelah Penjelasan	100
Lampiran 10. Informed Consent	102
Lampiran 11. Panduan Wawancara	103
Lampiran 12. Lembar Observasi Pemberian Jambu Biji	105
Lampiran 13. Lembar Observasi Pemberian Kacang Hijau	106
Lampiran 14. Lembar Observasi Pengukuran Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum (Pretest) Konsumsi Jus Jambu Biji dan Sari Kacang Hijau	107
Lampiran 15. Lembar Observasi Pengukuran Hemoglobin Ibu Hamil Sesudah (Posttest) Konsumsi Jus Jambu Biji dan Sari Kacang Hijau	108
Lampiran 16. Master Tabel	109
Lampiran 17. Analisis Data	111