

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik siswi di SMP N 4 Samigaluh mayoritas usia *menarche* kategori normal (93,5%), status gizi kategori normal (68,2%), dan usia *menarche* ibu kategori normal (96,3%). Status sosial ekonomi kategori rendah (72,9%), pendidikan ayah kategori rendah (55,1%) dan pendidikan ibu kategori rendah (55,1%). Paparan audiovisual dilihat dari akses konten pornografi sebagian besar kategori tidak terpapar (56,1%) dan penggunaan smarthpone kategori sebelum *menarche* (71,0%)
2. Ada hubungan status gizi dengan usia *menarche* ( $P=0,000$ ).
3. Ada hubungan usia *menarche* ibu dengan usia *menarche* ( $P=0,021$ ).
4. Tidak ada hubungan pendidikan ayah dengan usia *menarche* ( $P=0,698$ ), tidak ada hubungan pendidikan ibu dengan usia *menarche* ( $P=0,239$ ) dan ada hubungan penghasilan orangtua dengan usia *menarche* ( $P=0,000$ ).
5. Ada hubungan akses konten pornografi dengan usia *menarche* ( $P=0,002$ ), dan tidak ada hubungan penggunaan smartphone dengan usia *menarche* ( $P=0,105$ ).
6. Variabel yang paling bermakna yang berpengaruh terhadap usia *menarche* adalah status gizi dengan nilai signifikan sebesar 0,004.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

### 1. Bagi Bidan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi bidan untuk membuat perencanaan kesehatan mengenai perkembangan reproduksi remaja. Bidan dan tenaga kesehatan dapat dilakukan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja.

### 2. Bagi siswi

Memberikan informasi pada siswi khususnya siswi SMP N 4 Samigaluh mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi usia *menarche*, sehingga siswa lebih peduli dengan kesehatan reproduksinya dan menjaga kesehatan reproduksinya. Bagi siswi dapat menjaga pola makan dan jenis makanan lain yang mengandung lemak yang tinggi serta mengkonsumsi lebih banyak serat agar pertumbuhan dan perkembangan khususnya pertumbuhan dan perkembangan terkait sistem reproduksi (seksual) tetap berjalan sebagaimana mestinya

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang factor-faktor lain yang berhubungan dengan usia *menarche*. Factor lain diantaranya konsumsi junk food dan aktivitas fisik.

