

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *MENARCHE* DINI PADA  
SISWI SMP N 4 SAMIGALUH KECAMATAN SAMIGALUH  
TAHUN 2021**



**LAILA NUR FAJRIYAH  
P07124320073**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2020**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *MENARCHE* DINI PADA  
SISWI SMP N 4 SAMIGALUH KECAMATAN SAMIGALUH  
TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**LAILA NUR FAJRIYAH  
P07124320073**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi  
“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Menarche* Dini Pada Siswi  
SMP N 4 Samigaluh Kecamatan Samigaluh Tahun 2021”

Disusun oleh:  
LAILA NUR FAJRIYAH  
P07124320073

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

12 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Niken Meilani, S.SiT, M.Kes  
NIP. 198205302006042002



Nur Djanah, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197502172005012002

Yogyakarta, 14 Juni 2021

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 19760620200212200

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *MENARCHE* DINI PADA  
SISWI SMP N 4 SAMIGALUH KECAMATAN SAMIGALUH  
TAHUN 2021”**

Disusun Oleh  
LAILA NUR FAJRIYAH  
NIM. P07124320073

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 18 Juni 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH  
NIP. 197606202002122001

()

Anggota,  
Niken Meilani, S.SiT, M.Kes  
NIP. 198205302006042002

()

Anggota,  
Nur Djanah, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197502172005012002

()

Yogyakarta, 28 Juni 2021

Ketua Jurusan Kebidanan,  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

()

DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH  
NIP. 197606202002122001

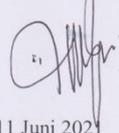
### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Laila Nur Fajriyah

NIM : P07124320073

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laila Nur Fajriyah

NIM : P07124320073

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Menarche* Dini Pada Siswi SMPN 4 Samigaluh Kecamatan Samigaluh Tahun 2021”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2021

Yang menyatakan



(Laila Nur Fajriyah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Menarche* Dini Pada Siswi SMP N 4 Samigaluh Kecamatan Samigaluh Tahun 2021”. Penelitian skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk mencapai gelar sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk mengikuti serta menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama, yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi.
5. Nur Djanah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping, yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Orang Tua yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Saudara yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Dan semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 12 Juni 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	39
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Manajemen Data.....	42
K. Etika Penelitian.....	46

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	75

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Kategori Status Gizi Bersadar IMT/U.....	25
Tabel 3. Tabel Variabel Penelitian.....	34
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa di SMP N 4 Samigaluh.....	48
Tabel 5. Tabulasi Silang Karakteristik Responden Dengan Usia <i>Menarche</i> pada Siswi...50	
Tabel 6. Usia Pertama Penggunaan Smartphone.....	52
Tabel 7. Penggunaan Smartphone Dalam Sehari.....	52
Tabel 8. Durasi Penggunaan Smartphone.....	53
Tabel 9. Penggunaan Kuota Internet.....	53
Tabel 10. Jenis Aplikasi yang dimiliki.....	53
Tabel 11. Regresi Logistik Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i> pada Siswi.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	76
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	77
Lampiran 3. Penjelasan Mengikuti Penelitian.....	79
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i> .....	81
Lampiran 5. Kuesioner.....	82
Lampiran 6. Permohonan Ijin Uji Validitas.....	87
Lampiran 7. Permohonan <i>Ethical Clereance</i> .....	88
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik.....	89
Lampiran 9. Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	91
Lampiran 11. Master Tabel.....	92
Lampiran 12. Koding Data Penelitian.....	100
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	103
Lampiran 14. Hasil Analisis.....	106

