

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Adanya pengaruh pembelajaran gizi anemia dengan menggunakan media pembelajaran film pendek anemia pada remaja putri terhadap pengetahuan tentang anemia.
2. Adanya pengaruh pembelajaran gizi anemia dengan menggunakan media pembelajaran film pendek anemia pada remaja putri terhadap sikap mencegah menanggulangi anemia.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri Desa Sumberagung

Penyampaian informasi terkait kesehatan dan gizi pada remaja putri khususnya anemia kurang dipromosikan di desa setempat ditujukan melalui adanya posyandu remaja di beberapa dusun namun sudah tidak aktif dikarenakan kurangnya kegiatan dan pengurus sehingga disarankan untuk menghidupkan kembali posyandu remaja sebagai upaya promosi kesehatan remaja dan pengembangan kegiatan melalui kerjasama dengan tokoh masyarakat maupun puskesmas setempat.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi terkait media pembelajaran dalam proses penyampaian informasi terkait kesehatan dan gizi.

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk intervensi tatap muka langsung yang dapat dipantau proses intervensinya.