

**ANEMIC EDUCATION BY SHORT FILM TOWARD KNOWLEDGE AND  
DEMEANOUR OF ANEMIC TO ADOLESCENT GIRLS IN  
SUMBERAGUNG VILLAGE, SUB-DISTRICT MOYUDAN**

<sup>1)</sup> Salma Fajria Hairin, <sup>2)</sup> Irianton Aritonang, <sup>3)</sup> Nur Hidayat  
Departement of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
No.3 Tata Bumi St., Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [salmafajria88@gmail.com](mailto:salmafajria88@gmail.com)

**ABSTRAC**

**Background :** Iron deficiency anemia is a condition of hemoglobin (Hb) concentration lower than threshold or value references. RISKESDAS 2018 shows that prevalence of anemia in Indonesia has 48.9% which is increased from 2013 who has result 37.1% of anemia. These result has already announce age who has been highest on result of anemia there is 15-24 years old with percentage 84.6%. Anemia education was using a short film.

**Objective :** To identify affect of anemic education using short film by knowledge and demeanour of adolences girl in Sumberagung Village, Sub-District Moyudan.

**Methods :** This type of research is quasy experimental research with design of research was pretest and post-test without control group, has sampling for research 35 teenage girls which is determined by purposive sampling and statistic analytical using Shapiro-wilk, Cronbach Alpha and Paired Sample T-Test.

**Result :** Statistical test result of pretest and post-test of knowledge and demeanour using Paired Sample T-Test has P value ( $0,000 \leq 0,05 = \text{significant}$ )

**Conclusion :** The anemic education short film has affected anemic knowledge and demeanour on adolences girls.

Keyword : knowledge, demeanour, anemic, short film

**PEMBERIAN FILM PENDEK EDUKASI ANEMIA TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA  
PUTRI DI DESA SUMBERAGUNG KECAMATAN MOYUDAN**

<sup>1)</sup> Salma Fajria Hairin, <sup>2)</sup> Irianton Aritonang, <sup>3)</sup> Nur Hidayat  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [salmafajria88@gmail.com](mailto:salmafajria88@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Anemia merupakan suatu keadaan dimana rendahnya konsentrasi hemoglobin (Hb) berdasarkan nilai ambang batas atau referensi. RISKESDAS 2018 menyatakan bahwa di Indonesia prevalensi anemia sebesar 48,9% hal ini mengalami peningkatan dari tahun 2013 dimana pada tahun 2013 proporsi anemia sebanyak 37.1%. Hasil tersebut juga memaparkan usia yang memiliki hasil tertinggi yaitu 84.6% pada usia 15-24 tahun. Pendidikan gizi dilakukan dengan menggunakan media film pendek.

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media film pendek terhadap pengetahuan dan sikap tentang pencegahan anemia pada remaja putri di Desa Sumberagung, Kecamatan Moyudan.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini termasuk penelitian Eksperimen Semu (*Quasy Experimental Design*) dengan desain penelitian *pretest and post-test without control group*, memiliki sampel penelitian berjumlah 35 remaja putri yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling* dan analisis statistik yang digunakan adalah *Shapiro-wilk*, *Cronbach Alpha* dan *Paired Sample T-Test*.

**Hasil :** Hasil uji statistik yang diperoleh didapatkan hasil *pretest* dan *post-test* menggunakan uji *Paired Sample T-Test* bahwa nilai *P value* ( $0,000 \leq 0,05$  = signifikan)

**Kesimpulan :** Adanya pengaruh pembelajaran gizi menggunakan media film pendek terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, anemia, film pendek