

**SKRIPSI**  
**PEMBERIAN FILM PENDEK EDUKASI ANEMIA TERHADAP**  
**PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA**  
**PUTRI DI DESA SUMBERAGUNG KECAMATAN MOYUDAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**SALMA FAJRIA HAIRIN**

**P07131217041**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pemberian Film Pendek Edukasi Anemia Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Desa Sumberagung Kecamatan Moyudan”

Disusun oleh :

SALMA FAJRIA HAIRIN

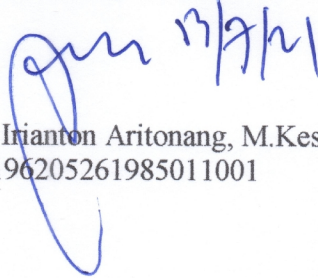
P07131217041

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

12 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Ir. Inanton Aritonang, M.Kes.  
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta, 12 April 2021

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Ir. Made Mit Gunawan, M.Si  
303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

“Pemberian Film Pendek Edukasi Anemia Terhadap Pengetahuan dan Sikap  
Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Desa Sumberagung Kecamatan  
Moyudan”

Disusun oleh :

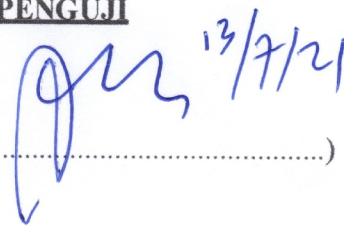
SALMA FAJRIA HAIRIN

P07131217041

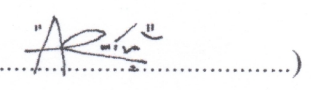
Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 8 April 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

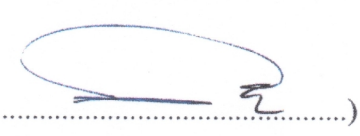
Ketua,  
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M. Kes.  
NIP. 196205261985011001

  
(.....)

Anggota,  
Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD  
NIP. 198703042015032004

  
(.....)

Anggota,  
Nur Hidayat, SKM, M. Kes  
NIP. 196804021992031003

  
(.....)

Yogyakarta, 8 April 2021

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Ir. Made An Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salma Fajria Hairin

NIM : P07131217041

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Salma Fajria Hairin' with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 12 April 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan  
dibawah ini :

---

Nama : Salma Fajria Hairin

NIM : P07131217041

Prodi : Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes  
Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free  
Right*)** atau skripsi saya yang berjudul :

Pemberian Film Pendek Edukasi Anemia Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan  
Anemia Pada Remaja Putri Desa Sumberagung Kecamatan Moyudan

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan,  
mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas  
akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai  
pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 12 April 2021

Yang Menyatakan



METERAL  
TAMPEL  
10000  
ZCFDAJX286447474

(Salma Fajria Hairin)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penyusunan skripsi dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan tugas akhir skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi Reguler Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes. dan Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku dosen pembimbing juga berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Bapak Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi;
- (3) Bapak Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Gizi;
- (4) Kepala Desa Sumberagung;
- (5) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
- (6) Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga titik ini;
- (7) Sahabat saya V(X) yang selalu menemani dan *mensupport* saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir;
- (8) EXO dan DAY6 yang selalu menemani saya dengan lagunya dan membantu saya terus bersemangat setiap mengerjakan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat.....	7
F. Penelitian dan Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II</b> .....	<b>11</b>
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Pengetahuan.....	11
2. Sikap.....	15
3. Promosi kesehatan.....	19
4. Anemia.....	23
5. Media edukasi.....	28
6. Media Film.....	34

B. Landasan Teori.....	40
C. Kerangka Teori.....	41
D. Kerangka Konsep.....	41
E. Hipotesis.....	42
<b>BAB III.....</b>	<b>43</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Waktu dan Tempat.....	45
D. Variabel Penelitian dan aspek-aspek yang diteliti/diamati.....	45
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	47
G. Instrumen Penelitian.....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
I. Prosedur Penelitian.....	53
J. Manajemen Data.....	55
K. Etika Penelitian.....	58
L. Kelemahan Penelitian.....	60
<b>BAB IV.....</b>	<b>60</b>
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan.....	72
<b>BAB V.....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>



**DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Anemia.....	49
Tabel 2. Tabel Penilaian Uji Media Film.....	52
Tabel 3. Tabel Distribusi Usia Sampel Penelitian.....	61
Tabel 4. Tabel Normality test Data Pengetahuan.....	65
Tabel 5. Tabel Normality test Data Sikap.....	67
Tabel 6. Tabel Distribusi Hasil Pengetahuan dan Sikap.....	69
Tabel 7. Tabel Uji Statistik pretest dan post-test pada pengetahuan dan sikap	71

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Penjelasan (PSP).....	86
Lampiran 2. Informed Consent.....	88
Lampiran 3. Kode Etik Penelitian.....	89
Lampiran 4. Rancangan Media Film.....	90
Lampiran 5. Form Penilaian Media.....	94
Lampiran 6. Materi Film Anemia.....	97
Lampiran 7. Kuesioner Penilaian Pengetahuan.....	101
Lampiran 8. Kuesioner Penilaian Sikap.....	107
Lampiran 9. Jadwal dan Anggaran Penelitian.....	109
Lampiran 10. Uji Media Tahap 1.....	110
Lampiran 11. Uji Media Tahap 2.....	112
Lampiran 12. Uji Validitas & Reabilitas Instrumen Pengetahuan.....	114
Lampiran 13. Uji Validitas & Reabilitas Instrumen Sikap.....	116
Lampiran 14. Analisis Normalitas Data Saphiro Wilk Data Pengetahuan...	118
Lampiran 15. Analisis Sample Paired T-Test Data Pengetahuan.....	123
Lampiran 16. Analisis Normalitas Data Saphiro Wilk Data Sikap.....	124
Lampiran 17. Analisis Paired Sample T-Test Data Sikap.....	129
Lampiran 18. Lampiran Bukti Penelitian.....	130