BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Ada perbedaan pengetahuan penderita hipertensi sebelum dan sesudah pemberian media pembelajaran video diet hipertensi.
2. Ada perbedaan sikap penderita hipertensi sebelum dan sesudah pemberian media pembelajaran video diet hipertensi
3. Ada perbedaan pengetahuan penderita hipertensi sebelum dan sesudah pemberian media pembelajaran *leaflet* diet hipertensi.
4. Ada perbedaan sikap penderita hipertensi sebelum dan sesudah pemberian media pembelajaran *leaflet* diet hipertensi.
5. Tidak ada perbedaan efektivitas media pembelajaran video dengan *leaflet* diet hipertensi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap penderita hipertensi.

B. SARAN

1. Bagi Puskesmas

   Media video dan *leaflet* diet hipertensi dapat menjadi alternatif media konseling gizi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap penderita hipertensi karena kedua media tersebut memiliki tingkat keefektifan yang sebanding.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi bahan referensi, sumber informasi dan bahan perbandingan untuk penelitian serupa di daerah yang berbeda. Pada penelitian ini belum dapat membuktikan keefektivitasan media video disbanding dengan *leaflet*, maka disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan materi, desain video maupun durasi pada video untuk mengoptimalkan keefektivitasan media video.