

SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS VIDEO DENGAN *LEAFLET*
SEBAGAI MEDIA KONSELING DIET HIPERTENSI DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP BAGI
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING II**



ADE LIANA RULIANTI

NIM.P07131217001

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS VIDEO DENGAN *LEAFLET*
SEBAGAI MEDIA KONSELING DIET HIPERTENSI DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP BAGI
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



ADE LIANA RULIANTI

NIM.P07131217001

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

“Perbandingan Efektivitas *Video* Dengan *Leaflet* Sebagai Media Konseling Diet Hipertensi
Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Bagi Penderita Hipertensi Di Puskesmas
Gamping II”

Disusun oleh :

ADE LIANA RULIANTI

NIM.P07131217001

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes

NIP. 196501091988031001

Yogyakarta, 15 Juni 2021

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes, Kemenkes Yogyakarta



Dr. Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196310121986031001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

“Perbandingan Efektivitas *Video* Dengan *Leaflet* Sebagai Media Konseling Diet Hipertensi
Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Bagi Penderita Hipertensi Di Puskesmas
Gamping II”

Disusun oleh :

ADE LIANA RULIANTI

NIM.P07131217001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Weni Kurdanti, S, SiT, SKM, M.Kes

NIP. 197302061997032001

()

Anggota,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

()

Anggota,

M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes

NIP. 196501091988031001

()

Yogyakarta, 21 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Ir. Made Aji Gunawan, M.Si

NIP. 196503241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ade Liana Rulianti

NIM : P07131217001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Mei 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Liana Rulianti
NIM : P07131217001
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Perbandingan Efektivitas *Video* Dengan *Leaflet* Sebagai Media Konseling Diet Hipertensi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Bagi Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gamping II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 21 Mei 2021

Yang menyatakan

(Ade Liana Rulianti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya pajatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes dan Bapak M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing serta berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. Bapak Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi;
3. Bapak Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika;
4. Subyek penelitian dan pihak yang membantu proses penelitian;
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral; serta
6. Sahabat dan kawan seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Angkatan 2020 yang banyak membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2. Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Sikap	Error! Bookmark not defined.
4. Media Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
5. Media Video	Error! Bookmark not defined.
6. Media Leaflet	Error! Bookmark not defined.
7. Konseling Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
8. Teori Edgar Dale	Error! Bookmark not defined.

B.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C.	Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
D.	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D.	Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
E.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Definisi Operasional Variabel Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
J.	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K.	Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
A.	Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
L.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Lokasi Pemelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
	Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Efektifitas Konseling menggunakan media Video dan Leaflet	Error! Bookmark not defined.
E.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
B.	SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	Error! Bookmark not defined.
Table 2. Klasifikasi Video.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Table 4. Kisi-kisi Kuisisioner Sikap terhadap konsumsi makanan	Error! Bookmark not defined.
Table 5. Skor penilaian dari ahli media	Error! Bookmark not defined.
Table 6. Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2019	Error! Bookmark not defined.
Table 7. Jumlah Penduduk Puskesmas Gamping II Tahun 2019	Error! Bookmark not defined.
Table 8. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur dan pernahnya diberikan konseling	Error! Bookmark not defined.
Table 9. Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Table 10. Hasil uji Paired T-Test Pengetahuan Diet Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Table 11. Hasil uji Paired T-Test Sikap Diet Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Table 12. Hasil uji Independet Sample T-Test.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Dale.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. skema rancangan penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Data Identitas Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Hasil Uji Validasi Media	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Media Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Master Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.