

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 120 ibu yang melahirkan BBLR di RSUD Wonosari tahun 2020 tentang karakteristik ibu dengan bayi berat lahir rendah diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Klasifikasi bayi berat lahir rendah di RSUD Wonosari tahun 2020 sebagian besar bayi lahir dengan berat 1500 gram - <2500 gram (BBLR).
2. Distribusi frekuensi umur ketika hamil pada ibu dengan bayi berat lahir rendah yang termasuk kategori BBLSR di RSUD Wonosari tahun 2020 sebagian kecil ibu berumur 20-35 tahun atau tidak berisiko.
3. Distribusi frekuensi riwayat paritas ibu ketika hamil pada ibu dengan bayi berat lahir yang termasuk kategori BBLSR di RSUD Wonosari tahun 2020 sebagian kecil ibu melahirkan dengan paritas berisiko (primipara dan grandemultipara).
4. Distribusi frekuensi usia kehamilan pada ibu dengan bayi berat lahir rendah yang termasuk kategori BBLSR di RSUD Wonosari tahun 2020 sebagian kecil masuk kategori preterm (<37 minggu).

5. Distribusi frekuensi kadar Hb selama hamil pada ibu dengan bayi berat lahir rendah yang termasuk kategori BBLSR di RSUD Wonosari tahun 2020 sebagian kecil ibu mengalami anemia.
6. Distribusi frekuensi riwayat kejadian preeklampsia selama hamil pada ibu dengan bayi berat lahir rendah yang termasuk kategori BLSR di RSUD Wonosari tahun 2020 sebagian kecil tidak mengalami preeklampsia.

## **B. Saran**

1. Bagi Bidan di RSUD Wonosari

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan pada bidan di RSUD Wonosari agar memberikan KIE, meningkatkan kunjungan *Antenatal care* dan motivasi kepada ibu hamil maupun sebelum hamil berkaitan dengan dampak BBLR dan karakteristik ibu yang dapat menyebabkan BBLR terutama usia kehamilan dan riwayat paritas. Bidan juga dapat memberikan edukasi berkaitan dengan karakteristik ibu yang dapat menyebabkan BBLR seperti umur ibu, kadar Hb dan kejadian preeklampsia sehingga klien mampu menempatkan diri untuk persiapan hamil maupun menjaga kehamilannya. Pemberian KIE diharapkan dapat menurunkan angka kejadian BBLR.

2. Bagi pasangan usia subur

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi pada pasangan usia subur sehingga mampu menyiapkan kehamilannya dengan matang dan baik agar dapat mengurangi risiko terjadinya kelahiran bayi BBLR.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan dan tambahan referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat mengembangkan penelitian mengenai bayi berat lahir rendah, terutama pada karakteristik ibu dengan bayi berat lahir rendah.