

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh variasi penambahan pure kulit buah naga merah terhadap sifat fisik brownies yaitu pada kategori warna dan tekstur. Semakin banyak penambahan pure kulit buah naga merah warna brownies semakin kuning dan semakin banyak penambahan pure kulit buah naga merah tekstur brownies semakin lembut.
2. Terdapat pengaruh variasi penambahan pure kulit buah naga merah terhadap sifat organoleptik brownis, yaitu pada katagori warna, rasa, aroma dan tekstur. brownies yang paling disukai oleh panelis adalah perlakuan B.
3. Terdapat pengaruh variasi penambahan pure kulit buah naga merah terhadap kadar serat pangan brownis. Semakin banyak penambahan pure kulit buah naga merah, semakin rendah kadar serat pangan.
4. Terdapat pengaruh variasi penambahan pure kulit buah naga merah terhadap aktivitas antioksidan brownis. Semakin banyak penambahan pure kulit buah naga merah, semakin tinggi aktivitas antioksidan.
5. Brownies perlakuan B dengan berat 35 gram per porsi memiliki kandungan serat sebesar 13,33% dan aktivitas antioksidan sebesar 24,98% .

B. Kelemahan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penelitian ini memiliki beberapa kelemahan yaitu :

1. Karakteristik warna dari brownies yang dibuat oleh peneliti adalah kuning.
2. Pure kulit buah naga yang ditambahkan dalam satu resep terlalu sedikit dikarenakan peneliti mengambil presentase pure kulit buah naga dari berat tepung.

C. Saran

1. Brownies perlakuan B dapat dikembangkan lebih lanjut berdasarkan hasil pengujian sifat fisik, sifat organoleptik, kadar serat pangan dan aktivitas antioksidan.
2. Dalam resep brownies tetap ditambahkan coklat agar karakteristik warna dari brownies tidak hilang.
3. Presentase kulit buah naga yang digunakan dapat dihitung dari berat bahan sehingga warna yang dihasilkan dapat terlihat perbedaannya.
4. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai kadar serat yang dihasilkan pada brownies mocaf kacang merah dengan penambahan pure kulit buah naga merah.