

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN  
KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL  
DI RSUD WONOSARI**



**ASTRIE SISWITA RANI  
P07124217008**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN  
KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL  
DI RSUD WONOSARI**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



**ASTRIE SISWITA RANI  
P07124217008**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN  
PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RSUD WONOSARI

DISUSUN OLEH  
ASTRIE SISWITA RANI  
NIM P07124217008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 11 Juni 2021

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP 197606202002122001

Pembimbing Pendamping



Niko Tesni S., SKM., MPH  
NIP 2020010001

Yogyakarta

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP 197606202002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN  
PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RSUD WONOSARI**

DISUSUN OLEH  
ASTRIE SISWITA RANI  
NIM P07124217008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 17 Juni 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

KETUA

Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes

(.....)

Anggota

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

(.....)

Anggota

Niko Tesni S., SKM., MPH

(.....)

Yogyakarta

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP 197606202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Astrie Siswita Rani

NIM : P07124217008

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Juni 2021



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Astrie Siswita Rani

NIM : P07124217008

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif ( *Nonexclusive Royalty- Free Right* )** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil di RSUD Wonosari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhirnya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2021

Yang menyatakan :

  
( Astrie Siswita Rani )

## **HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RSUD WONOSARI**

Astrie Siswita Rani, Yuni Kusmiyati, Niko Tesni Saputro  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Email : [astriesis@gmail.com](mailto:astriesis@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Preeklamsia adalah salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu dan janin di dunia. Salah satu faktor yang berkaitan erat dengan terjadinya preeklamsia adalah obesitas. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil di RSUD Wonosari.

**Metode:** Penelitian dilakukan secara observasional analitik dengan desain case-control yang dilakukan di RSUD Wonosari pada 1 Januari - 30 September 2020 melibatkan 180 sampel dibagi dua secara rata untuk masing-masing dialokasikan sebagai kelompok kasus dan kontrol yang dialokasikan secara systematic random sampling. Kejadian preeklamsia ditetapkan sebagai variabel dependen, sedangkan IMT sebagai variabel independen. Beberapa variabel ditetapkan sebagai variabel luar, meliputi: usia ibu, status gravida, riwayat preeklamsia pada kehamilan sebelumnya, riwayat preeklamsia dalam keluarga, kehamilan kembar, hipertensi kronik, dan diabetes mellitus . Data dianalisis secara statistik.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara IMT dengan kejadian preeklamsia ( $p$ -value 0,000). Ibu hamil dengan obesitas mempunyai risiko sebesar 4,003 kali untuk mengalami preeklamsia dibandingkan dengan ibu hamil IMT normal. Ada hubungan antara riwayat preeklamsia sebelumnya dengan kejadian preeklamsia ( $p$ -value 0,023). Pada usia ibu, status gravida, riwayat preeklamsia dalam keluarga, kehamilan kembar, hipertensi kronik, dan diabetes mellitus diketahui tidak ada hubungan yang bermakna secara statistik dengan kejadian preeklamsia ( $p$ -value  $>$  0,05). Dari analisis regresi logistik menunjukkan bahwa IMT dan riwayat preeklamsia sebelumnya mempengaruhi kejadian preeklamsia, akan tetapi riwayat preeklamsia bukan merupakan variabel pengganggu.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil di RSUD Wonosari

**Kata kunci:** Indeks Massa Tubuh, Preeklamsia, Ibu Hamil

## **RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) WITH PREECLAMPSIA IN PREGNANT WOMEN AT WONOSARI HOSPITAL**

*Astrie Siswita Rani, Yuni Kusmiyati, Niko Tesni Saputro  
Department of Midwifery Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic  
Email : [astriesis@gmail.com](mailto:astriesis@gmail.com)*

### **ABSTRACT**

**Background:** *Preeclampsia is one of the main causes of maternal and fetal morbidity and mortality in the world. One of the factors that is closely related to the occurrence of preeclampsia is obesity. The purpose of this study was to determine the relationship between body mass index and the incidence of preeclampsia in pregnant women in Wonosari Hospital.*

**Methods:** *The study was conducted in an analytical observational manner with a case-control design conducted at RSUD Wonosari on January 1 - September 30, 2020 involving 180 samples divided equally in two, each allocated as a case group and controls allocated by systematic random sampling. The incidence of preeclampsia was determined as the dependent variable, while BMI was the independent variable. Several variables were set as external variables, including: maternal age, gravida status, history of preeclampsia in previous pregnancies, family history of preeclampsia, multiple pregnancies, chronic hypertension, and diabetes mellitus. Data were analyzed statistically.*

**Results:** *The results showed that there was a significant relationship between BMI and the incidence of preeclampsia (p-value 0.000). Pregnant women with obesity have a risk of 4,003 times to experience preeclampsia compared to normal BMI pregnant women. There was a relationship between previous history of preeclampsia and the incidence of preeclampsia (p-value 0.023). Maternal age, gravida status, family history of preeclampsia, multiple pregnancies, chronic hypertension, and diabetes mellitus were found to have no statistically significant relationship with the incidence of preeclampsia (p-value > 0.05). From the logistic regression analysis showed that BMI and previous history of preeclampsia affect the incidence of preeclampsia, but history of preeclampsia is not a confounding variable.*

**Conclusion:** *There is a relationship between body mass index (BMI) and the incidence of preeclampsia in pregnant women at Wonosari Hospital*

**Keywords:** *Body Mass Index, Preeclampsia, Pregnant Women*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu dan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sebagai pembimbing utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SSiT, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan dan arahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana.
4. Niko Tesni S., SKM., MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis
6. Teman-teman Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan bantuan dan dukungan
7. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa
8. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh sebab itu kritik dan saran sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa mendatang.

Demikian skripsi ini disusun semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Penulis

Astrie Siswita Rani  
NIM P07124217008

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	4
D. Ruang lingkup .....	5
E. Manfaat penelitian .....	6
F. Keaslian penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Telaah pustaka .....	8
B. Kerangka teori.....	24
C. Kerangka konsep.....	25
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Rancangan Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Waktu dan Tempat.....	30

E. Variabel Penelitian.....	30
F. Definisi Operasional Variabel.....	30
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
H. Instrumen Penelitian .....	33
I. Prosedur Penelitian .....	33
J. Manajemen Data .....	34
K. Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil .....	40
B. Pembahasan.....	50
C. Kelemahan Penelitian .....	62
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Modifikasi Kerangka Teori Tentang Faktor Risiko dan Etiologi Preeklampsia Sumber dari Cunningham et al dan Manuaba .....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	25
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian <i>Case control</i> .....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT dari Depkes RI 2013.....	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di RSUD Wonosari 1 Januari-30 September 2020.....	41
Tabel 4. 2 Tabel Silang Hubungan antara IMT dan Variabel Luar dengan Kejadian Preeklampsia.....	43
Tabel 4. 3 Tabel Hubungan IMT dan Riwayat Preeklampsia Sebelumnya dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil.....	49