

SKRIPSI

**PENERAPAN E-BOOK SEBAGAI MEDIA PENDIDIKAN
DALAM PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN PADA
PENGUNJUNG FOOD COURT POLKESYO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**NURUL NURHASANAH
NIM : P07131217033**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENERAPAN E-BOOK SEBAGAI MEDIA PENDIDIKAN DALAM PEMILIHAN
MAKANAN JAJANAN PADA PENGUNJUNG FOOD COURT POLKESYO

Disusun oleh:
NURUL NURHASANAH
P07131217033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
20 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Setyowati, SKM, M. Kes
NIP. 196406211988032002

Pembimbing Pendamping,



Tjarono Sari, SKM, M. Kes
NIP. 196102031985012001

Yogyakarta, 20 Mei 2021
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENERAPAN E-BOOK SEBAGAI MEDIA PENDIDIKAN DALAM PEMILIHAN
MAKANAN JAJANAN PADA PENGUNJUNG FOOD COURT POLKESYO**

Disusun oleh:
NURUL NURHASANAH
P07131217033


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Dr. Waryana, SKM, M. Kes
NIP. 196408071984021001

(
.....)

Anggota,
Setyowati, SKM, M. Kes
NIP. 196406211988032002


(
.....)

Anggota,
Tjarono Sari, SKM, M. Kes
NIP. 196102031985012001

(
.....)



Yogyakarta, 20 Mei 2021
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

(
.....)
Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nurul Nurhasanah

NIM : P07131217033

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nurul Nurhasanah', written in a cursive style.

Tanggal : 20 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Nurhasanah
NIM : P07131217033
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty - Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Penerapan E-Book sebagai Media Pendidikan dalam Pemilihan Makanan Jajanan pada Pengunjung Food Court Polkesyo”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Mei 2021
Yang menyatakan

Materai 10000

Nurul Nurhasanah
P07131217033

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Penerapan E-Book sebagai Media Pendidikan dalam Pemilihan Makanan Jajanan pada Pengunjung Food Court Polkesyo”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukkan dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukkan dalam penyusunan skripsi.
6. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukkan dalam penyusunan skripsi.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dorongan, dan dukungan moral maupun material.
8. Teman-teman Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Angkatan 2017 yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
9. Sahabat yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.

10. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang ikut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, 01 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Menu.....	9
2. Daftar Menu	10
3. Label Informasi Nilai Gizi.....	11
4. Makanan Jajanan.....	13
5. Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan	14
6. Persepsi.....	16

7. Media Pendidikan	17
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Rancangan Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Waktu dan Tempat.....	25
E. Variabel Penelitian	25
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	28
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
J. Prosedur Penelitian	30
K. Manajemen Data.....	32
L. Analisis Data.....	34
M. Etika Penelitian	36
N. Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
 DAFTAR PUSTAKA	 67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	29
Tabel 2. Tabel Pengkodean	33
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	42
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Alergi Makanan	43
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit	43
Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengeluaran Perhari untuk Membeli Makanan Jajanan.....	44
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 11. Pemilihan Menu Makanan Jajanan pada Kelompok Perlakuan (E-book) dan Kelompok Kontrol (Daftar Menu)	46
Tabel 12. Persepsi Pengunjung dalam Pemilihan Menu Makanan Jajanan pada Kelompok Perlakuan (E-book).....	47
Tabel 13. Persepsi Pengunjung dalam Pemilihan Menu Makanan Jajanan pada Kelompok Kontrol (Daftar Menu).....	48
Tabel 14. Persepsi Pengunjung Berdasarkan Aspek Pernyataan pada Kelompok Perlakuan (E-book).....	49
Tabel 15. Persepsi Pengunjung Berdasarkan Aspek Pernyataan pada Kelompok Kontrol (Daftar Menu).....	49
Tabel 16. Nilai Persepsi Kelompok Perlakuan (E-book) dan Kelompok Kontrol (Daftar Menu)	52
Tabel 17. Perbedaan Persepsi Pengunjung Kelompok Perlakuan (E-book) dan Kelompok Kontrol (Daftar Menu)	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Contoh informasi nilai gizi pada label kemasan makanan.....	11
Gambar 2. Kerucut Edgar Dale	18
Gambar 3. Kerangka teori	22
Gambar 4. Kerangka konsep	23
Gambar 5. Desain Media E-book	39
Gambar 6. Desain Media Daftar Menu	40
Gambar 7. Alasan Pemilihan Makanan Jajanan pada Kelompok Perlakuan (E-book).....	50
Gambar 8. Alasan Pemilihan Makanan Jajanan pada Kelompok Kontrol (Daftar Menu)	51
Gambar 9. Proses penimbangan makanan di food court Polkesyo.....	86
Gambar 10. Pengunjung melakukan pengisian kuesioner	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelaikan Etik	71
Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	72
Lampiran 3. Informed Consent.....	73
Lampiran 4. Form Identitas Responden	74
Lampiran 5. Kuesioner Persepsi.....	75
Lampiran 6. Lembar Validasi Media Perlakuan (E-book).....	79
Lampiran 7. Lembar Validasi Media Kontrol (Daftar Menu).....	81
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas	83
Lampiran 9. Hasil Uji Perbedaan Persepsi Kelompok Perlakuan (E-book) dan Kelompok Kontrol (Daftar Menu)	84
Lampiran 10. Dokumentasi	86
Lampiran 11. Hasil Pengambilan Data	87
Lampiran 12. Tampilan E-book Menu.....	91
Lampiran 13. Tampilan Daftar Menu	96