

DAFTAR PUSTAKA

1. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2011. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
2. Infodatin. 2018. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI tentang Hari Diabetes Sedunia. Kemenkes RI. ISSN 2442-7659.
3. Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes).
4. Haliza, Nadia Rosi Nur. 2018. Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Kepel (*Stelecocarpus burahol*) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Mencit yang Diinduksi Aloksan. Skripsi. Fakultas Farmasi Universitas Jember.
5. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2019. Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
6. Nurhidajah, N. Dan Nurrahman, N. 2016. Efek Hipoglikemik Kecambah Beras Merah pada Tikus yang Diinduksi STZ-NA dengan Parameter Kaar Insulin, Indeks HOMA-IR dan HOMA β . Teknologi Pangan, Universitas Muhammadiyah Semarang. Agritech, Vol. 36, No. 4, November 2016.
7. Fairudz, Alyssa. dan Nisa, Khairun. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
8. Qiuntang. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
9. Persatuan Ahli Gizi Indonesia (Persagi). 2009. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
10. Badan Pusat Statistik (BPS). 2018. *Statistik Tanaman Sayuran dan Buah-buahan Semusim Indonesia*. Jakarta: BPS RI. ISSN : 2088-8392. ISSN : 2088-8392.
11. Egbuna, Chukwuebuka., dkk. 2020. *Blood Glucose Level and Serum Lipid Profile of Wistar Albino Rats Fed Four Species of Local Beans Consumed in South-East, Nigeria*. European Journal of Biomedical and Pharmaceutical Sciences. ISSN 2349-8870. Volume 7, jilid 5, hal. 30-39.

12. Balai Besar Pelatihan Pertanian (BBPP). 2010. Manfaat Sukun sebagai Sumber Pangan Alternatif. Lembang: Balai Besar Pelatihan Pertanian (BBPP) Lembang. Diunduh pada tanggal 7 April 2020 (<http://www.bbpp-lembang.info/index.php/arsip/artikel/artikel-pertanian/509-manfaat-sukun-sebagai-sumber-pangan-alternatif>).
13. Noviani, Dina Aru. 2020. Variasi Pencampuran Tepung Sukun (*Artocarpus communis*) dan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, Kadar Proksimat, dan Serat Pangan pada Brownise. Skripsi. Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
14. Sujartika, Ni Putu Sarah Saraswati. 2015. Efek Hipoglikemik Tepung Sukun (*Artocarpus communis*) Modifikasi Fisik *Annealing* pada Tikus Wistar Jantan Hiperglikemia yang Diinduksi Aloksan. Skripsi. Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Brawijaya.
15. Nugraheni, Kartika dan Bintari, Siti Harnina. 2016. Aktivitas Antidislipidemia Tepung Tempe dan Susu Kedelai Pada Profil Lipid Tikus Diabetes yang Diinduksi Streptozotocin. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia. Vol. 4, No. 3, September 2016: 147-153. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2020. (<http://almaata.ac.id/ejournal1532/index.php/IJND/article/view/367/393>).
16. Wiyono, Tuso. 2012. Teknik Budidaya Tanaman Kacang Merah. Palu. Universitas Tadulako. Hlm.1.
17. Sembiring, Pinni Iyunika. 2016. Karakterisasi Morfologi Genotipe M₁ Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) di Dataran Rendah. Institut Pertanian Bogor.
18. Dewantari, I.G.A.M. Nadya Citra., Wisaniyasa, Ni Wayan., dan Suter, I Ketut. 2016. Pengaruh Substitusi Terigu Dengan Tepung Kecambah Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L) Terhadap Karakteristik Cookies. Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Udayana.
19. Iqbal, Achmad., Pintor, Kevin Tagor., dan Lisiswanti, Rika. 2015. Manfaat Tanaman Kacang Merah dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Diunduh pada 23 Mei 2020. (<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1428/1249>)
20. Widyasari, Indri., Moerfiah., dan W,ike Yulia. Pengaruh Pemberian Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) terhadap kadar glukosa darah tikus galur *Sprague Dawley*. Bogor : Universitas Pakuan.

21. Adinugraha, Adma Hamdan. dan Kartikawati, Khomsah Noor. 2012. Variasi Morfologi dan Kandungan Gizi Buah Sukun. Yogyakarta : Balai Besar Penelitian Bioteknologi dan Pemuliaan Tanaman Hutan. Vol 13 No.2, September 2012, hal 99 – 106.
22. Santosa, Herry., Handayani, Abyor Noer., Fauzi, Dzulfikar Ahmad., dan Trisanto, Anwar. 2018. Pembuatan Beras Analog Berbahan Dasar Tepung Sukun Termodifikasi Heat Moisture Treatment. Fakultas Teknik Universitas Wahid Hasyim Semarang. Vol.3, No.1, April 2018, Hal. 37-45. ISSN 2527-6140, e-ISSN 2541-5890.
23. Widowati, Sri. 2009. Prospek Sukun (*Artocarpus communis*) sebagai Pangan Sumber Karbohidrat dalam Mendukung Diversifikasi Konsumsi Pangan. Artikel. Edisi 56/ XVIII/Oktober-Desember/2009.
24. Rosida. dan Yulistiani, Ratna. 2011. Pengaruh Proses Pengolahan terhadap Kadar Pati Resisten Sukun (*Artocarpus altilis* Park). UPN Veteran Jawa Timur.
25. Santoso, Agus. Serat Pangan (*Dietary Fiber*) dan Manfaatnya bagi Kesehatan. Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Widya Dharma. ISSN 0215-9511. Diunduh pada tanggal 8 April 2020. (<http://fmipa.umri.ac.id/wp-content/uploads/2016/09/Pinki-A-Serat-dan-manfaatnya-bg-kesehatan-74-129-1-SM.pdf>)
26. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2015. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI). ISBN: 978-979-19388-6-0.
27. Rasyid, Nur Qadri., Muawanah., dan Rahmawati. 2018. Gangguan Dislipidemia pada Pasien Diabetes Melitus. Seminar Penelitian. 978-602-60766-4-9.
28. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2015. Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI). ISBN: 978-979-19388-6-0.
29. Husna, Fauzul., Suyatna, Franciscus D., Arozal, Wawaimuli., dan Purwaningsih, Erni H. 2019. Model Hewan Coba pada Penelitian Diabetes. Universitas Syiah Kuala. Pharmaceutical Sciences and Research (PSR). Vol 6 No 3. E-ISSN 2477-0612.
30. Arifani, Rochanisa Sita., Widyastuti, Nurmasari., dan Nissa, Choirun. 2019. Pengaruh Pemberian Tepung Sorgum (*Sorghum bicolor* L. Moench) terhadap Tekanan Darah Sistolik Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Diabetes.

Jurnal of Nutrition College. Universitas Diponegoro. Volume 8, Nomor 4, Tahun 2019, Halaman 238 – 245.

31. Reeves, P.G., Nielsen, F.H. dan Fahey Jr, G. C. 1993. AIN-93 purified diets for laboratory rodents: final report of American Institute of Nutrition Ad Hoc Writing Committee on the reformulation of the AIN-76A rodent diet. *Journal of Nutrition, Committee Report*:1939-1951.
32. Wahyuni, Paramitasari Tri. 2015. Pengaruh Pemberian Pisang Kepok (*Musa paradisiaca forma typical*) terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Tikus *Sprague Dawley* Pra Sindrom Metabolik. Artikel Penelitian. Universitas Diponegoro, Semarang.
33. Akbar, Budi. 2010. *Tumbuhan dengan Senyawa Aktif yang Berpotensi sebagai Bahan Antifertilitis*. UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta : Adabia Press.
34. Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2019. Manfaat Serat untuk Pengontrolan Gula Darah pada Diabetes. Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). Diakses pada tanggal 8 April 2020. (<http://yankes.kemkes.go.id/read-manfaat-serat-untuk-pengontrolan-gula-darah-pada-diabetes-8159.html>)
35. Hasan, Hijramayasari. 2018. Uji Efektivitas Herbal Sereh (*Cymbopogon citratus*) terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Streptozotocin. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
36. Sukria, Heri Ahmad., Nugraha, Heru., dan Jayanegara, Anuraga. 2020. Pengukuran Ukuran Partikel Jagung dan Diameter Die Ransum Bentuk Pelet pada Kualitas Fisik dan Performa Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia. April 2020. ISSN 085-4217. EISSN 2443-3462.
37. Fitriana, Ida., Wijayanti, Agustina Dwi., Sari, Puspa Wikan., dkk. 2017. Kadar Malondialdehid Tikus Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Terapi Ekstrak Media Penumbuh Sel Punca Mesenkimal. Jurnal Acta Veterinaria Indosiana. Vol. 5, No.1 : 29-36, Januari 2017. ISSN 2337-3202. E-ISSN 2337-4373.
38. Nuraisyah, Riska. 2017. Pengaruh Kombinasi Ekstrak Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L.) dan Glibenklamid terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Jantan Hiperglikemik yang Diinduksi Aloksan. Skripsi. Fakultas Farmasi, Universitas Setia Budi.
39. Rachmandiar, Rarar. 2012. Perbedaan Pengaruh Jus Kacang Merah, Yoghurt Susu, dan Yoghurt Kacang Merah terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Serum pada Tikus Dislipidemia. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro.

40. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2015. Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI). ISBN: 978-979-19388-6-0.
41. Wulandari, Ririn Lispita., dkk. 2015. Pengaruh Kombinasi Ekstrak Etanol Daun Sirsak dan Gemfibrozil Terhadap Kadar Trigliserida Dan HDL Tikus yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak. Prosiding Seminar Nasional Peluang Herbal Sebagai *Alternatif Medicine*. ISBN: 978-602-19556-2-8.
42. Purbowati., Johan, Andrew., dan RMD, RA Kisdjiamiatun. 2016. Pengaruh Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) terhadap Kadar Glukosa Darah, Profil Lipid dan Kadar MDA pada Tikus (*Rattus norvegicus*) Diabetes Melitus. *Jurnal Gizi Indonesia* (ISSN : 1858-4942). Vol. 4, No. 2, Juni 2016 :131 – 137. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2020. (<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/16309/11949>)
43. Indriyani, Dewi Fitri., dkk. 2018. Efek Ekstrak Air Daun (*Annona Muricata* L.) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Serum Tikus Wistar yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak dan Tinggi Fruktosa. *Faculty of Medicine, University of Islam Malang*.
44. Soviana, Elida., dan Maenasari, Dia. 2019. Asupan Serat, Beban Glikemik, dan Kaar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Volume 12. No.1. Juni 2019. ISSN 1979-7621.
45. Mahan, K.L., Esott-Stump. 2008. *Krause's Food and Nutrition Theraphy*. Kanada:Elvesier. Edisi 12.
46. Chandalia, M., Garg, A., dkk. 2000. *Beneficial Effect of High Dietary Fiber Intake in Patients with Type 2 Diabetes Melitus*. *Jurnal N Engl Med*. 342: 1392-1398.
47. Rivellese, A., Giacco, A., dkk. 1980. Effect of Dietary Fibre on Glucose Control and Serum Lipoproteins in Diabetic Patients. *The Lancet* 1980. Jilid 2. Hal. 447-450.
48. Jomard, Anne., Osto, Elena. 2020. *High Density Lipoproteins: Metabolism, Funtion, and, Therapeutic Potential*. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*. Volume 7.
49. Laurence., dan Bacharach. 1964."Evaluation of Drug Activities Pharmacometris".
50. Fanani, Roudlatul. 2015. Efek Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*) Modifikasi Annealing terhadap Profil Lipid Tikus Kondisi Hiperkolesterolemia. Sarjana thesis, Universitas Brawijaya.

51. Salijata., Singhal., dan Kulkarni PR. 2006. *Starch*. Volume 5. Jilid 2. *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Saf.*
52. Langkilde., Champ M., dan Andersson H. 2002. Effects of High Resistant Starch Banana Flour (RS2) on in Vitro Fermentation and the Small-Bowel Excretion of Energy, Nutrients, and Sterol: An Ileostomy Study. *Jurnal Clinical Nutrition*. Volume 74. Halaman 68-79.
53. Winda, Aprianda. 2016. Pola Konsumsi Daging Ayam Broiler Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Pendapatan Kelompok Mahasiswa Fakultas Peternakan Universitas Padjajaran. Halaman 1-16.
54. Melati, Seshariani Rahma. 2017. Inovasi Pengembangan Pemanfaatan Buah Sukun (*Artocarpus altilis*) sebagai Tepung Rendah Kalori dengan Metode Pengeringan (*Innovation Development of Breadfruit (Artocarpus altilis) Use as Low Calorie Flour With Drying Methode*). Universitas Diponegoro.
55. Wahjuningsih, Sri Budi., Haslina., dan Marsono. 2018. *Hypolipidaemic Effects of High Resistant Starch Sago and Red Bean Flour – based Analog Rice on Diabetic Rats. The Academy of Medical Sciences of Bosnia and Herzegovina*. Hal 232.
56. Yanti, Novi Dwi., Suryana., dan Fitri, Yulia. 2020. Analisis Asupan Karbohidrat dan Lemak serta Aktifitas Fisik terhadap Profil Lipid Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Aceh Nutritional Journal*. Volume 5. Jilid 2. Hal 179-186. P-ISSN 2527-3310. <http://dx.doi.org/10.30867/action.v5i2.183>.
57. Tsalissavina, I., Wahono, D., dan Handayani, D. 2013. Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Lemak terhadap Kadar Trigliserida dan HDL Darah pada Rattus Novergicus Galur Wistar. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. Volume 22. Jilid 2. Hal 80-89.
58. Marks, DB. 2014. Biokimia Kedokteran Dasar. *Research in Health Sciences*. Volume 14. Jilid 2. Hal 214-217.