

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Variasi pemberian formula tepung kacang merah dan tepung sukun berpengaruh pada penurunan kadar kolesterol total. Dapat dilihat dari pemberian formula I (tepung kacang merah 75% dan tepung sukun 25%) efektif dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus diabetes melitus
2. Variasi pemberian formula tepung kacang merah dan tepung sukun berpengaruh pada penurunan kadar LDL. Dapat dilihat dari pemberian formula I (tepung kacang merah 75% dan tepung sukun 25%) efektif dalam menurunkan kadar LDL pada tikus diabetes melitus
3. Variasi pemberian formula tepung kacang merah dan tepung sukun berpengaruh pada peningkatan kadar HDL. Dapat dilihat dari pemberian formula I (tepung kacang merah 75% dan tepung sukun 25%) efektif dalam meningkatkan kadar HDL pada tikus diabetes melitus
4. Variasi pemberian formula tepung kacang merah dan tepung sukun berpengaruh pada penurunan kadar trigliserida. Dapat dilihat dari pemberian formula I (tepung kacang merah 75% dan tepung sukun

25%) efektif dalam menurunkan kadar trigliserida pada tikus diabetes melitus.

B. Saran

Berdasarkan penelitian di atas, formula 1 yang memiliki kadar tepung kacang merah 75% dan tepung sukun 25% memiliki pengaruh yang signifikan dalam membantu menurunkan kadar kolesterol total, LDL, dan trigliserida, serta meningkatkan kadar HDL. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian atau formula ini dengan melakukan uji daya simpan tepung/ formula, melakukan uji kandungan gizi berupa kandungan vitamin, mineral, dan antioksidan yang ada di dalam tepung/ formula. Selain itu, melakukan pengembangan formula menjadi produk komersial tinggi serat dan pati resisten. Seperti digunakan untuk bahan campuran pada pembuatan biskuit, brownise, dll. Melakukan uji kandungan gizi pada produk komersial yang dibuat juga diperlukan untuk mengetahui dan/ atau memastikan bahwa produk tersebut masih memiliki manfaat untuk membantu memperbaiki profil lipid.