

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan pengetahuan pencegahan masalah anemia pada remaja putri SMP sebelum dan setelah dilakukan pendidikan gizi dengan metode ceramah.
2. Terdapat perbedaan sikap pencegahan masalah anemia pada remaja putri SMP sebelum dan setelah dilakukan pendidikan gizi dengan metode ceramah.
3. Terdapat perbedaan nilai pengetahuan pencegahan masalah anemia pada remaja putri SMP sebelum dan setelah dilakukan pendidikan gizi dengan metode *peer education*.
4. Terdapat perbedaan nilai sikap pencegahan masalah anemia pada remaja putri SMP sebelum dan setelah dilakukan pendidikan gizi dengan metode *peer education*.
5. Metode *peer education* tidak lebih efektif meningkatkan pengetahuan remaja putri SMP dalam pencegahan masalah anemia daripada metode ceramah.
6. Metode *peer education* lebih efektif meningkatkan sikap remaja putri SMP dalam pencegahan masalah anemia daripada metode ceramah.

B. Saran

Bagi sekolah dan jurusan gizi, dapat memanfaatkan metode ceramah dan metode *peer education* untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap pencegahan masalah anemia pada remaja putri SMP sebagai metode pendidikan gizi. Jika penelitian ini digunakan sebagai referensi penelitian untuk peneliti berikutnya disarankan dapat memodifikasi model penyampaian materi baik secara daring maupun luring sehingga lebih efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap pencegahan masalah anemia pada remaja putri SMP.