

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan kepatuhan diet DM tipe 2 sebelum dan setelah edukasi gizi menggunakan *Kartu Aksi 3J*
2. Terdapat peningkatan kepatuhan diet DM tipe 2 sebelum dan setelah edukasi gizi menggunakan leaflet diabetes.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan peningkatan kepatuhan diet pasien DM tipe 2 dalam edukasi gizi menggunakan kartu aksi 3J dan leaflet diabetes.
4. Kartu Aksi 3J lebih efektif dalam meningkatkan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian bisa dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya yang terkait dengan edukasi gizi

2. Bagi Puskesmas

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa kartu aksi 3J efektif untuk meningkatkan kepatuhan diet pasien DM tipe 2 sehingga diharapkan ahli gizi dapat memanfaatkan media kartu aksi 3J dalam proses edukasi gizi untuk membantu pasien dalam penerapan diet DM 3J