

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh Pemberian Formula Tepung Sukun (*Artocarpus communis*) dan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris l.*) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Tikus Diabetes Mellitus” yaitu:

1. Kadar glukosa darah *pre test* pada kelompok tikus yang diinduksi *streptozotocin-nicotinamide* tinggi dengan rata-rata > 250 mg/dl.
2. Kadar glukosa darah *post test* tikus diabetes mellitus mengalami penurunan yang bermakna pada kelompok yang diberikan formula tepung sukun dan tepung kacang merah.
3. Pemberian formula tepung sukun dan tepung kacang merah dapat mempengaruhi kadar glukosa darah tikus diabetes mellitus.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap manusia untuk mengetahui pengaruh dari pemberian formula tepung sukun dan tepung kacang merah terhadap kadar glukosa darah pada manusia.
2. Hasil penelitian dapat dikembangkan menjadi produk sehingga tercipta produk pangan fungsional yang selanjutnya dapat dilakukan uji organoleptik.