

Daftar Pustaka

- Adya, R. (2011) *Serba Serbi Diet Sehat Kumpulan Metode Diet Pilihan Yang Mudah dan Praktis*. Jakarta: Bukune.
- Akbar, B. (2010) *Tumbuhan Dengan Kandungan Senyawa Aktif Yang Berpotensi Sebagai Bahan Antifertilitas*. Jakarta: Adabia Press.
- Anonim (2019) 'Mampu Obati Diabetes Hingga Matikan Sel Kanker, Ini 5 Khasiat Buah Sukun', *BangkaPosTribunnews.com*, April. doi: <https://bangka.tribunnews.com/2019/04/05/mampu-obati-diabetes-hingga-matikan-sel-kanker-ini-5-khasiat-buah-sukun>.
- Arif, B. A., Budiyanto, A. and Hoerudin (2013) 'Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya', *J. Litbang Pert*, 32(3), pp. 91–99.
- Astawan, M. (2009) *Sehat dengan Hidangan Kacang dan Biji-bijian*. Bogor: Penebar Swadaya.
- Brites, C. M. *et al.* (2011) 'Maize and resistant starch enriched breads reduce postprandial glyceemic responses in rats', *Nutrition Research*. Elsevier Inc., 31(4), pp. 302–308. doi: 10.1016/j.nutres.2011.02.001.
- Daeli, E., Ardiaria, M. and Candra, A. (2018) 'Pengaruh Pemberian Nasi Beras Merah (*Oryza nivara*) dan Nasi Beras Hitam (*Oryza sativa L.indica*) terhadap Perubahan Kadar Gula Darah dan Trigliserida Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Diabetes Melitus Tipe 2', *Journal Nutririton Collage*, 6(2), pp. 42–56.
- Dafriani, P. *et al.* (2017) 'Hubungan Pola Makan dan', *NERS: Jurnal Keperawatan*, 13(2), p. 70.
- Dewi, R. K. (2014) *Diabetes Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Diyah, N. W. *et al.* (2018) 'Evaluasi Kandungan Glukosa Dan Indeks Glikemik Beberapa Sumber Karbohidrat Dalam Upaya Penggalian Pangan Ber-Indeks Glikemik Rendah', *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 3(2), p. 67. doi: 10.20473/jfiki.v3i22016.67-73.
- Egbuna, C. *et al.* (2020) 'Blood Glucose Level And Serum Lipid Profile Of Wistar Albino Rats Fed Four Species Of Local Beans Consumed In South-East , Nigeria', *European of Biomedical AND Pharmaceutical sciences*, 7(5), pp. 30–39.
- Eleazu, C. O. *et al.* (2013) 'Review of the mechanism of cell death resulting from streptozotocin challenge in experimental animals, its practical use and potential risk to humans', *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 12(1), pp. 1–7. doi: 10.1186/2251-6581-12-60.
- Elsner, M. *et al.* (2000) 'Relative importance of transport and alkylation for pancreatic beta-cell toxicity of streptozotocin', *Diabetologia*, 43(12), pp. 1528–1533. doi: 10.1007/s001250051564.
- Fauziyah, A., Marliyati, S. A. and Kustiyah, L. (2017) 'Substitusi Tepung Kacang Merah Meningkatkan Kandungan Gizi, Serat Pangan Dan Kapasitas Antioksidan Beras Analog Sorgum', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(2), pp. 147–152. doi: 10.25182/jgp.2017.12.2.147-152.

- Gardjito, M., Djuwardi, A. and Harmayani, E. (2013) *Pangan Nusantara Karakteristik dan Prospek Percepatan diversifikasi Pangan*. 1st edn. Jakarta: Kencana.
- Ghasemi, A., Khalifi, S. and Jeddy, S. (2014) 'Streptozotocin-nicotinamide-induced rat model of type 2 diabetes (Review)', *Acta Physiologica Hungarica*, (December). doi: 10.1556/APhysiol.101.2014.4.2.
- H. Pratama, M. A. (2016) *Pengaruh Varietas Pisang Terhadap Kadar Pati Resisten (RS) Serta Efek Hipoglikemik Tepung Pisang Tinggi RS Pada Tikus Diabetes Induksi Streptozotocin-Nicotinamide (STZ-NA)*. Universitas Gadjah Mada.
- Hasan, H. (2018) *Uji Efektivitas Herbal Sereh (Cymbopogon citratus) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Streptozotocin*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Hermanto, N. (2012) *Daun Sukun Si Ajaib Penakluk Aneka Penyakit*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Husna, F. et al. (2019) 'Model Hewan Coba pada Penelitian Diabetes Animal Model in Diabetes Research', 6(3), pp. 131–141.
- Jaya, F. (2019) *Ilmu Teknologi dan Manfaat Kefir*. Malang: UB Press.
- Kemenkes (2018) 'Hasil Utama Riskesdas 2018'.
- Kemenkes RI (2017) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Lanywati, E. (2001) *Penyakit Diabetes Mellitus Kencing Manis*. Yogyakarta: Penerbit Kansius.
- Lingga, L. (2012) *Bebas Diabetes Tipe-2 Tanpa Obat*. Edited by T. Yulia and S. Artaningsih. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Mahendra, B., et al (2008) *Care Your Self: Diabetes Mellitus*. Jakarta: Penebar Plus.
- Marewa, L. W. (2015) *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) di Sulawesi Selatan*. Jakarta: Pustaka Obor Indonesia.
- Marsono, Y., Noor, Z. and Rahmawati, F. (2003) 'Pengaruh Diet Kacang Merah Terhadap Kadar Gula Darah Tikus Diabetik Induksi Alloxan'.
- Melati, S. R. (2017) *Inovasi Pengembangan Pemanfaatan Buah Sukun (Artocarpus Altilis) Sebagai Tepung Rendah Kalori Dengan Metode Pengeringan (Innovation Development Of Breadfruit (Artocarpus Altilis) Use As Low Calorie Flour With Drying Methode)*. Universtas Diponegoro.
- Miller, J. ., E, P. and L, B. (1992) 'Rice a High or Low Glicemic Food', *Am. J. Clin. Nutr*, 56, pp. 1034–1036.
- Muaris, H. (2013) *Hidangan Lezat Sehat Ala Chef*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Novianti, D. A. (2020) *Variasi Pencampuran Tepung Sukun dan Tepung Kacang Merah Terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, Kadar Proksimat, dan Serat Panagn pada Brownies*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- P., Fitria Eka, dan Nisa, F. Z. (2016) *Pengaruh Pemberian Tempe Kacang Merah dan Kacang Merah Kukus Terhadap Glukosa Darah Pada Tikus Sprague Dawley Jantan Yang Diberi Diet Tinggi Lemak Tinggi Fruktosa*. Universitas Gadjah Mada.

- Perkeni (2015) *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. Jakarta: PB. Perkeni.
- Ragnhild, A. . *et al.* (2004) ‘Glycemic Index Relevance for Health, Dietary Recommendation, and Nutritional Labeling’, *Scandinavian J. Nutr*, 48(2), pp. 84–94.
- Rahman, S. (2018) *Teknologi Pengolahan Tepung dan Pati Biji-bijian Berbasis Tanaman Kayu*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish (Grup Penerbitan CV Buid Utama).
- Ramayulis, R. (2008) *Menu dan Resep untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Bogor: Penerbit Plus1.
- Riskiani, D. *et al.* (2014) ‘Pemanfaatan Tepung Umbi Ganyong (*Canna edulis* Ker) Sebagai Pengganti Tepung Terigu Dalam Pembuatan Biskuit Tinggi Protein Dengan Penambahan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris L.*)’, *Jurnal Teknosains Pangan*, 3(1).
- Rofiah, L. (2019) *Pengaruh Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (*Averhoa bilimbi*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Dan Histologi Pankreas Tikus (*Rattus norvegicus*) Yang Streptozotocin Diinduksi*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Rosida and Yulistiani, R. (2013) ‘Pengaruh Proses Pengolahan terhadap Kadar Pati Resisten Sukun’, *Jurnal Teknologi Pangan*, pp. 55–63.
- Sari, A. L., Soviana, E. and Mardiyati, N. L. (2015) ‘Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Dr. Moewardi’, *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Sari, M. P. and Umar, A. F. (2013) ‘Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Pelayanan Kesehatan dengan Kejadian Diabetes Mellitus pada Lansia di Wilayah Puskesmas Pondok Gede Bekasi’, 3(10).
- Savitri, T. (2017) *4 Cara Memasak Kacang Merah Supaya nutrisinya Tetap Terjaga, hello sehat.com*. Available at: <https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/cara-mengolah-kacang-merah/> (Accessed: 1 June 2020).
- Sidabutar, M. (2016) *Kajian pembuatan tepung sukun (*Arthocarpus Altilis*) Sebagai Bahan Baku Fungsional*. Institut Pertanian Bogor.
- Soviana, E. and Maenasari, D. (2019) ‘Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2’, *Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp. 19–29. doi: 10.23917/jk.v12i1.8936.
- Srinivasan, K. *et al.* (2005) ‘Combination of high-fat diet-fed and low-dose streptozotocin-treated rat: A model for type 2 diabetes and pharmacological screening’, *Pharmacological Research*, 52(4), pp. 313–320. doi: 10.1016/j.phrs.2005.05.004.
- Stevani, H. (2016) *Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi Praktikum Farmakologi*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sujarta, N. P. S. S. (2015) *Efek Hipoglikemik Tepung Sukun (*Artocarpus Communis*) Modifikasi Fisik Annealing Pada Tikus Wistar Jantan Hiperglikemia Yang*

Diinduksi Aloksan. Universitas Brawijaya.

- Sunarti (2018) *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Suprapti, L. (2002) *Tepung Sukun*. Yogyakarta: Kanisius.
- Szkudelski, T. (2012) ‘Streptozotocin-nicotinamide-induced diabetes in the rat. Characteristics of the experimental model’, *Experimental Biology and Medicine*, 237(5), pp. 481–490. doi: 10.1258/ebm.2012.011372.
- Tapan, E. (2005) *Penyakit Degeneratif*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Triwiyatno, E. A. (2003) *Bibit Sukun Cilacap*. Yogyakarta: Kanisius.
- Utami, Prapti, dan T. L. (2003) *Tanaman Obat untuk Mengatasi Diabetes Mellitus*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Widyaningsih, T. D., Wijayanti, N. and Nugrahini, N. I. P. (2017) *Pangan Fungsional:Aspek Kesehatan,Evaluasi, dan Regulasi*. Edited by T. U. Press. Malang: UB Press.
- Wulandari, F. *et al.* (2019) *Pemanfaatan bekatul dan tepung kacang merah pada pembuatan snack bar ditinjau dari sifat organoleptik dan indeks glikemik*. Poltekkes Jogja.
- Yuliadi, B, and Muhidin, and, Indriyani, S. (2016) *Tikus Jawa Teknik Survei di Bidang Kesehatan*. Edited by and R. S,Anang, and Ahmadi. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Yulistiani, R. and Rosida (2013) ‘Pengaruh Proses Pengolahan Terhadap Kadar Pati .’, *Jurnal Teknologi Pangan*, (type 3).
- Yuwono, S. S. (2015) *Kacang merah (Phaseolus vulgaris L.)*. Available at: darsatop.lecture.ub.ac.id/2015/07/kacang-merah-phaseolus-vulgaris-l/.
- Zhou, Z. K. *et al.* (2015) ‘Resistant starch manipulated hyperglycemia/hyperlipidemia and related genes expression in diabetic rats’, *International Journal of Biological Macromolecules*. Elsevier B.V., 75, pp. 316–321. doi: 10.1016/j.ijbiomac.2015.01.052.