

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Skor pengetahuan tentang anemia dan sikap dalam mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan gizi menggunakan media *booklet* memiliki rata-rata skor pengetahuan 15,8 dan rata-rata skor sikap 33,1.
2. Skor pengetahuan tentang anemia dan sikap dalam mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil setelah diberikan penyuluhan gizi menggunakan media *booklet* memiliki rata-rata skor pengetahuan 18,2 dan rata-rata skor sikap 34,1.
3. Skor pengetahuan tentang anemia dan sikap dalam mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan gizi menggunakan media *leaflet* memiliki rata-rata skor pengetahuan 15,1 dan rata-rata skor sikap 33,0.
4. Skor pengetahuan tentang anemia dan sikap dalam mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil setelah diberikan penyuluhan gizi menggunakan media *leaflet* memiliki rata-rata skor pengetahuan 18,3 dan rata-rata skor sikap 37,7.
5. Tidak ada perbedaan pemberian penyuluhan menggunakan *booklet* dan *leaflet* anemia terhadap pengetahuan tentang anemia. Ada perbedaan

pemberian penyuluhan menggunakan *booklet* dan *leaflet* anemia terhadap sikap dalam mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil. *Leaflet* lebih efektif dalam meningkatkan sikap mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil daripada *booklet*.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

### 1. Bagi Puskesmas Tempel I dan Kalasan

Puskesmas diharapkan tetap mempertahankan dan meningkatkan program kesehatan yang sudah ada seperti adanya ANC terpadu pada ibu hamil, pemberian tablet tambah darah, konsultasi gizi, pencatatan ibu hamil anemia dan edukasi tentang pentingnya makanan bergizi dan minum tablet besi pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas. Selain itu puskesmas diharapkan tetap dapat melakukan sosialisasi “Gethar Thala” yaitu gerakan tanggulangi anemia remaja dan thalassemia via online apabila tidak dapat dilakukan secara tatap muka karena adanya pandemi untuk pencegahan dini anemia.

### 2. Bagi Ibu Hamil

Para ibu hamil dapat mencari informasi tentang anemia dan manfaat tablet besi bagi ibu dan bayi baik melalui media massa atau mengikuti penyuluhan-penyuluhan yang diadakan oleh puskesmas dan posyandu di

dusun setempat agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap positif serta kesadaran tentang kesehatan kehamilan terkait anemia.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan metode penelitian yang berbeda, variabel yang berbeda, jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak sehingga diperoleh hasil yang lebih baik.