

EFEKTIVITAS *BOOKLET* DAN *LEAFLET* ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA DAN SIKAP MENGONSUMSI TABLET BESI PADA IBU HAMIL

Savitri Fatikaningtyas¹, Made Alit Gunawan², Tri Siswati³

¹²³Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

JL. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : savitrifatika@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada masa kehamilan dapat mengakibatkan komplikasi kehamilan hingga berpotensi menyebabkan kematian ibu dan anak. Pencegahan dan penanggulangan anemia dapat dimulai dengan meningkatkan pengetahuan dan sikap melalui berbagai program, salah satunya adalah pengembangan media komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE).

Tujuan: Mengetahui perbedaan efektivitas *booklet* dan *leaflet* anemia terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia dan sikap dalam mengkonsumsi tablet besi pada ibu hamil.

Metode: Penelitian ini adalah Eksperimen Semu dengan *pretest posttest control group design*. Populasi yang digunakan adalah semua ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Tempel I dan Puskesmas Kalasan dengan sampel penelitian sebanyak 64 orang. Analisis data menggunakan *Mann-Whitney Test*.

Hasil: Perbedaan rata-rata nilai *pretest-posttest* pengetahuan kelompok *booklet* adalah 2,4 sedangkan pada kelompok *leaflet* adalah 3,1 dengan delta antar kelompok sebesar 0,7. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan antara kelompok yang telah diberikan penyuluhan gizi menggunakan media *booklet* maupun *leaflet* ($p=0,726$). Beda rata-rata nilai *pretest-posttest* sikap kelompok *booklet* adalah 1,0 sedangkan pada kelompok *leaflet* adalah 4,7 dengan delta antar kelompok sebesar 3,7. Terdapat perbedaan sikap yang signifikan antara kelompok yang diberikan penyuluhan gizi menggunakan media *booklet* dengan kelompok *leaflet* ($p=0,002$).

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan pemberian penyuluhan menggunakan *booklet* dan *leaflet* anemia terhadap pengetahuan tentang anemia. Ada perbedaan pemberian penyuluhan gizi menggunakan *booklet* dan *leaflet* anemia terhadap sikap dalam mengkonsumsi tablet besi pada ibu hamil. *Leaflet* lebih efektif dalam meningkatkan sikap mengkonsumsi tablet besi pada ibu hamil daripada *booklet*.

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, anemia, *booklet* dan *leaflet*

THE EFFECTIVENESS OF ANEMIA BOOKLETS AND LEAFLETS ON THE ANEMIA KNOWLEDGE AND ATTITUDES TO CONSUMING IRON TABLETS IN THE PREGNANT WOMEN

Savitri Fatikaningtyas¹, Made Alit Gunawan², Tri Siswati³

¹²³Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

JL. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : savitrifatika@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia during pregnancy can lead to pregnancy complications that have the potential to cause maternal and child mortality. Prevention and control of anemia can be started by increasing knowledge and attitudes through various programs, one of which is the development of communication, information, and education (IEC) media.

Objective: To determine the differences in the effectiveness of anemia booklets and leaflets on increasing knowledge about anemia and attitudes in consuming iron tablets in the pregnant women.

Methods: This research was a quasi-experiment with pretest posttest control group design. The population used was all pregnant women who were in the working area of the Puskesmas Tempel I and Puskesmas Kalasan with a research sample of 64 people. Data analysis used Mann-Whitney Test.

Results: The difference in the average pretest-posttest value of knowledge in the booklet group was 2.4, while in the leaflet group was 3.1 with a delta between groups of 0.7. There is no significant difference in knowledge between the groups who had been given nutrition education using booklets and leaflets ($p=0.726$). The average difference between the pretest-posttest scores for the booklet group was 1.0, while in the leaflet group was 4.7 with a delta between groups of 3.7. There is a significant difference in attitude between the group given nutrition counseling using booklet media and the leaflet group ($p=0.002$).

Conclusion: There is no difference in providing counseling using anemia booklets and leaflets on the knowledge about anemia. There are differences in the provision of nutrition counseling using booklets and anemia leaflets on the attitudes in consuming iron tablets in the pregnant women. Leaflets are more effective in increasing the attitude of consuming iron tablets in pregnant women than booklets.

Keywords: knowledge, attitude, anemia, booklet and leaflet