

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *BOOKLET* DAN *LEAFLET* ANEMIA
TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA DAN SIKAP
MENGONSUMSI TABLET BESI PADA IBU HAMIL**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**SAVITRI FATIKANINGTYAS
P07131217042**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

EFEKTIVITAS *BOOKLET* DAN *LEAFLET* ANEMIA TERHADAP
PENGETAHUAN ANEMIA DAN SIKAP MENGONSUMSI TABLET
BESI PADA IBU HAMIL

Disusun oleh :

SAVITRI FATIKANINGTYAS

P07131217042

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS *BOOKLET* DAN *LEAFLET* ANEMIA TERHADAP
PENGETAHUAN ANEMIA DAN SIKAP MENGONSUMSI TABLET
BESI PADA IBU HAMIL

Disusun oleh :

SAVITRI FATIKANINGTYAS
P07131217042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 22 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr.Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Dr.Ir I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

(.....)

Anggota,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.kes
NIP. 197403151998032002

(.....)

Yogyakarta, 22 April 2021
Ketua Jurusan Gizi



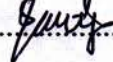
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Savitri Fatikaningtyas

NIM : P07131217042

Tanda Tangan : 

Tanggal : 5 Juli 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Savitri Fatikaningtyas
NIM : P07131217042
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas *Booklet* dan *Leaflet* Anemia terhadap Pengetahuan Anemia dan Sikap Mengonsumsi Tablet Besi pada Ibu Hamil”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2021

Yang menyatakan



(Savitri Fatikaningtyas)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Pembimbing Utama
5. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Dr. Anna Ratih Wardani, MPH dan dr. Dini Threes Harjanti selaku Pimpinan Lahan Penelitian Puskesmas Tempel I dan Puskesmas Kalasan
7. Subjek penelitian ibu-ibu di wilayah kerja Puskesmas Tempel I dan Puskesmas Kalasan yang telah bersedia membantu pelaksanaan penelitian ini
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Teman-teman Prodi Sarjana Terapan Gizi yang telah memberi bantuan dan dukungan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2021
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Uraian Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Waktu dan Tempat.....	30
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data.....	37
K. Etika Penelitian.....	40
L. Keterbatasan Penelitian.....	40

BAB IV HASIL PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Puskesmas Tempel I.....	42
B. Gambaran Umum Puskesmas Kalasan.....	43
C. Hasil Penelitian.....	45

D. Pembahasan Penelitian.....	53
BAB V	
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Anemia.....	14
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	33
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	34
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	47
Tabel 7. Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Gizi menggunakan media <i>Booklet</i>	48
Tabel 8. Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Gizi menggunakan media <i>Booklet</i>	48
Tabel 9. Hasil Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan dengan media <i>Booklet</i>	49
Tabel 10. Hasil Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan dengan media <i>Booklet</i>	49
Tabel 11. Pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi menggunakan media <i>Leaflet</i>	50
Tabel 12. Sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi menggunakan media <i>Leaflet</i>	50
Tabel 13. Hasil Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan dengan media <i>Leaflet</i>	51
Tabel 14. Hasil Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan dengan media <i>Leaflet</i>	51
Tabel 15. Uji Normalitas.....	52
Tabel 16. Perbedaan Efektifitas <i>Booklet</i> dan <i>Leaflet</i> Anemia Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia dan Sikap Dalam Mengonsumsi Tablet Besi Pada Ibu Hamil.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	24
Gambar 3. Desain Penelitian.....	27
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Tempel I	43
Gambar 4. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	75
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Puskesmas Tempel I	76
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Puskesmas Kalasan	77
Lampiran 4. Form PSP	78
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 7. Desain Media	84
Lampiran 8. Lembar Uji Validasi Media	89
Lampiran 9. Pelaksanaan Penelitian	100
Lampiran 10. Master Data	102
Lampiran 11. Hasil Karakteristik Responden	104
Lampiran 12. Uji Normalitas	106
Lampiran 13. Uji Beda	110
Lampiran 14. Uji Validitas Reliabilitas	112

EFEKTIVITAS *BOOKLET* DAN *LEAFLET* ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA DAN SIKAP MENGONSUMSI TABLET BESI PADA IBU HAMIL

Savitri Fatikaningtyas¹, Made Alit Gunawan², Tri Siswati³

¹²³Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

JL. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : savitrifatika@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada masa kehamilan dapat mengakibatkan komplikasi kehamilan hingga berpotensi menyebabkan kematian ibu dan anak. Pencegahan dan penanggulangan anemia dapat dimulai dengan meningkatkan pengetahuan dan sikap melalui berbagai program, salah satunya adalah pengembangan media komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE).

Tujuan: Mengetahui perbedaan efektivitas *booklet* dan *leaflet* anemia terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia dan sikap dalam mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil.

Metode: Penelitian ini adalah Eksperimen Semu dengan *pretest posttest control group design*. Populasi yang digunakan adalah semua ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Tempel I dan Puskesmas Kalasan dengan sampel penelitian sebanyak 64 orang. Analisis data menggunakan *Mann-Whitney Test*.

Hasil: Perbedaan rata-rata nilai *pretest-posttest* pengetahuan kelompok *booklet* adalah 2,4 sedangkan pada kelompok *leaflet* adalah 3,1 dengan delta antar kelompok sebesar 0,7. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan antara kelompok yang telah diberikan penyuluhan gizi menggunakan media *booklet* maupun *leaflet* ($p=0,726$). Beda rata-rata nilai *pretest-posttest* sikap kelompok *booklet* adalah 1,0 sedangkan pada kelompok *leaflet* adalah 4,7 dengan delta antar kelompok sebesar 3,7. Terdapat perbedaan sikap yang signifikan antara kelompok yang diberikan penyuluhan gizi menggunakan media *booklet* dengan kelompok *leaflet* ($p=0,002$).

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan pemberian penyuluhan menggunakan *booklet* dan *leaflet* anemia terhadap pengetahuan tentang anemia. Ada perbedaan pemberian penyuluhan gizi menggunakan *booklet* dan *leaflet* anemia terhadap sikap dalam mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil. *Leaflet* lebih efektif dalam meningkatkan sikap mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil daripada *booklet*.

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, anemia, *booklet* dan *leaflet*

THE EFFECTIVENESS OF ANEMIA BOOKLETS AND LEAFLETS ON THE ANEMIA KNOWLEDGE AND ATTITUDES TO CONSUMING IRON TABLETS IN THE PREGNANT WOMEN

Savitri Fatikaningtyas¹, Made Alit Gunawan², Tri Siswati³

¹²³Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

JL. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : savitrifatika@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia during pregnancy can lead to pregnancy complications that have the potential to cause maternal and child mortality. Prevention and control of anemia can be started by increasing knowledge and attitudes through various programs, one of which is the development of communication, information, and education (IEC) media.

Objective: To determine the differences in the effectiveness of anemia booklets and leaflets on increasing knowledge about anemia and attitudes in consuming iron tablets in the pregnant women.

Methods: This research was a quasi-experiment with pretest posttest control group design. The population used was all pregnant women who were in the working area of the Puskesmas Tempel I and Puskesmas Kalasan with a research sample of 64 people. Data analysis used Mann-Whitney Test.

Results: The difference in the average pretest-posttest value of knowledge in the booklet group was 2.4, while in the leaflet group was 3.1 with a delta between groups of 0.7. There is no significant difference in knowledge between the groups who had been given nutrition education using booklets and leaflets ($p=0.726$). The average difference between the pretest-posttest scores for the booklet group was 1.0, while in the leaflet group was 4.7 with a delta between groups of 3.7. There is a significant difference in attitude between the group given nutrition counseling using booklet media and the leaflet group ($p=0.002$).

Conclusion: There is no difference in providing counseling using anemia booklets and leaflets on the knowledge about anemia. There are differences in the provision of nutrition counseling using booklets and anemia leaflets on the attitudes in consuming iron tablets in the pregnant women. Leaflets are more effective in increasing the attitude of consuming iron tablets in pregnant women than booklets.

Keywords: knowledge, attitude, anemia, booklet and leaflet