

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Sewon II tahun 2021, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Sewon II mayoritas berada pada usia tidak berisiko yaitu berusia 20-35 tahun, berpendidikan perguruan tinggi, paritas nullipara, mendapat dukungan keluarga, pendapatan diatas UMP, media informasi di peroleh dari media *online*, kriteria kehamilan risiko rendah (KRR), dan pengetahuan mengenai Covid-19 baik.
2. Hampir seluruhnya mengalami kecemasan sedang (77,9%), sebagian kecil mengalami kecemasan berat (13%), sebagian kecil mengalami kecemasan ringan (9,1%).
3. Tingkat kecemasan pada usia berisiko hampir seluruhnya memiliki tingkat kecemasan sedang (76,6%), karakteristik tingkat pendidikan perguruan tinggi sebagian besar memiliki tingkat kecemasan sedang (69,4%), karakteristik paritas yaitu nullipara hampir seluruhnya memiliki tingkat kecemasan sedang (78,8%), karakteristik dukungan keluarga dengan mendukung hampir seluruhnya memiliki tingkat kecemasan sedang (77,9%), karakteristik pendapatan  $\geq$  Rp. 1.765.000 sebagian besar memiliki

tingkat kecemasan sedang (73,1%), karakteristik media informasi secara *online* hampir seluruhnya memiliki tingkat kecemasan sedang (77.9%), karakteristik kriteria kehamilan dengan kehamilan risiko rendah (KRR) sebagian besar memiliki tingkat kecemasan sedang (62,5%), karakteristik tingkat pengetahuan Covid-19 baik sebagian besar tingkat kecemasan sedang (75%)

## **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti berdasarkan penelitian tentang tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi Covid-19, yaitu sebagai berikut:

1. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian selanjutnya yang lebih mendalam mengenai kecemasan pada ibu hamil dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

2. Kepala Puskesmas Sewon II

Perlu meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya mengenai kondisi psikologis ibu hamil dengan menentukan kebijakan dan perencanaan program dalam menangani masalah tingkat kecemasan pada ibu hamil khususnya pada masa pandemi Covid-19.

### 3. Bidan Puskesmas Sewon II

Perlu meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang Covid-19 dengan konseling saat kunjungan *antenatal* ataupun melalui grup ibu hamil dan upaya pembinaan dan pencegahan kecemasan.