

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada usia remaja, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada usia remaja paling banyak memiliki kriteria baik yaitu sebanyak 75% dari seluruh responden.
2. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut responden paling banyak memiliki kriteria cukup yaitu sebanyak 65% dari seluruh responden.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada usia remaja.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran, diantaranya adalah :

1. Bagi responden

Anak remaja diharapkan bisa melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesuai dengan tingkat pengetahuannya, menyikat lidah pada saat sikat gigi, pergi berobat ketika sakit gigi, dan rutin melakukan pemeriksaan gigi dan mulut setiap 6 bulan sekali.

## 2. Bagi puskesmas

Perlu adanya upaya promotif dan *preventive* secara teratur kepada anak usia remaja di desa Ciracap oleh tenaga kesehatan dari puskesmas setempat mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian mengenai faktor yang mempengaruhi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan memperhatikan faktor yang tidak diteliti pada penelitian ini yaitu faktor sosial ekonomi, dan sikap terhadap kesehatan gigi.