

## HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA USIA REMAJA

Rachmi Nurhidayanti<sup>1</sup>, Wiworo Haryani<sup>2</sup>, Aryani Widayati<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No. 54 Yogyakarta  
Email : rachminurhidayanti2@gmail.com

### ABSTRAK

**Latar belakang :** Prevalensi masalah kesehatan gigi dan mulut masyarakat Indonesia sebesar 57,6% dengan mayoritas masalah paling tinggi adalah karies yaitu sebanyak 45,3%. Pada kelompok umur 15-24 tahun ada 19% yang mengalami perdarahan pada gusi. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut seseorang erat kaitannya dengan tingkat pengetahuan. Untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut diperlukan pengetahuan agar seseorang terhindar dari masalah kesehatan yang lebih serius.

**Tujuan penelitian :** Diketuinya hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada usia remaja.

**Desain penelitian :** Jenis penelitian ini menggunakan metode survey analitik. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *quota sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 40 orang.

**Hasil penelitian :** Responden memiliki tingkat pengetahuan baik dengan kriteria perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut cukup sebanyak 19 responden (47,5%). Analisa data dilakukan dengan rumus *Kendall tau* didapatkan *p value* sebesar 0,00. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada usia remaja dengan nilai koefisien korelasi 0,585.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada usia remaja.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen 2 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

## **A RELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ORAL HEALTH MAINTENANCE BEHAVIOR IN ADOLESCENCE**

Rachmi Nurhidayanti<sup>1</sup>, Wiworo Haryani<sup>2</sup>, Aryani Widayati<sup>3</sup>  
Department of Dental Nursing Poltekkes, Ministry of Health Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No. 54 Yogyakarta  
Email : rachminurhidayanti2@gmail.com

### **ABSTRACT**

**Background :** The prevalence of dental and oral health problems in Indonesian society is 57.6%, with the majority of the highest problems being caries, which is 45.3%. In the 15-24 year age group, 19% had bleeding gums. The behavior of maintaining oral health for a person is closely related to the level of knowledge. To maintain healthy teeth and mouth, knowledge is needed so that a person is avoided from more serious health problems.

**Purpose :** Knowing a relation between knowledge level and oral health maintenance behavior in adolescence.

**Research design :** This research uses analytical survey method. This study uses a cross sectional approach. The sampling technique was done by means of quota sampling with a sample size of 40 people.

**Research result :** Respondents who have a good level of knowledge with the criteria of dental and oral health maintenance behavior are 19 respondents (47.5%). Data analysis using the Kendall tau formula, the p value was 0.00. There is a relationship between the level of knowledge and the behavior of maintaining oral health in adolescents with a correlation coefficient of 0.585.

**Conclusion :** There is a relation between between knowledge level and oral health maintenance behavior in adolescence

Keywords : Tingkat pengetahuan, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

---

<sup>1</sup>Student of Health Faculty of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer 1 of Health Faculty of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer 2 of Health Faculty of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta