

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Pengaruh Booklet digital terhadap pengetahuan dan motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil trimester 3” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian *booklet digital* pada penelitian ini memberikan pengaruh yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan dan motivasi ibu hamil trimester 3 mengenai ASI Eksklusif dibandingkan dengan ibu hamil trimester 3 yang diberikan *video*.
2. Karakteristik responden pada kelompok eksperimen dan kontrol sebagian besar berusia 20-34 tahun, belum pernah melahirkan, tingkat pendidikan menengah, dan tidak bekerja.
3. Tingkat pengetahuan dan motivasi responden pada kelompok eksperimen maupun kontrol sebelum dilakukan perlakuan, sebagian besarnya memiliki pengetahuan yang baik dan motivasi tinggi,. Setelah diberi perlakuan seluruh responden pada kelompok eksperimen memiliki pengetahuan yang baik dan motivasi tinggi. Sedangkan pada kelompok kontrol hanya sebagian besar saja yang memiliki pengetahuan baik dan motivasi tinggi.
4. Terdapat perbedaan rerata nilai pengetahuan dan motivasi yang bermakna antara sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) diberikan *booklet digital*.

5. Terdapat perbedaan yang bermakna antara pengetahuan kelompok perlakuan dibandingkan dengan kelompok kontrol. Namun tidak ada perbedaan yang bermakna antara motivasi kelompok perlakuan dan kontrol. Namun bila dilihat dari nilai rata-rata, nilai rata-rata kelompok perlakuan lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol.

## **B. Saran**

1. Bagi ibu hamil trimester 3 di puskesmas Umbulharjo 1 dan puskesmas Umbulharjo 2 Yogyakarta

*Booklet digital* dan video yang telah diberikan pada responden untuk selalu dibaca berulang-ulang agar ibu hamil trimester 3 di puskesmas Umbulharjo 1 dan umbulharjo 2 dapat memahami seluruh materi mengenai ASI eksklusif dan menyusui dari kedua media tersebut sehingga mendapatkan pengetahuan yang lebih komprehensif mengenai ASI Eksklusif.

2. Bagi Kepala Puskesmas Umbulharjo 1, Yogyakarta

Dapat menjadikan *booklet digital* sebagai media tambahan atau media alternatif penyuluhan mengenai ASI Eksklusif bagi ibu hamil di wilayah kerja puskesmas.

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain juga diharapkan untuk lebih sering mengingatkan responden dan memastikan responden untuk mengisi kuisisioner online dengan tepat waktu bila penelitian dilakukan secara online. menyajikan materi *booklet digital* dengan media lain yang lebih konkrit seperti diskusi,

bermain peran, simulasi permainan karena menurut kerucut Edgar Dale metode-metode tersebut mampu lebih besar dalam meningkatkan pengetahuan.