

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sewon 2 Kabupaten Bantul Tahun 2020”, didapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil trimester III lebih banyak pada ibu hamil dengan umur tidak berisiko, paritas tidak berisiko, tingkat pendidikan atas/tinggi, tidak bekerja, dan tidak KEK.
2. Ada hubungan bermakna secara statistik antara umur ibu hamil, paritas, dan status KEK dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sewon 2 Kabupaten Bantul Tahun 2020, sedangkan tingkat pendidikan, dan pekerjaan tidak ada hubungan bermakna.
3. Faktor risiko yang secara bersama-sama berpengaruh terhadap kejadian anemia pada ibu hamil trimester III adalah umur ibu, paritas, dan status KEK. Secara statistik status KEK lebih berpengaruh daripada umur ibu dan paritas.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Puskesmas Sewon 2

- a. Meningkatkan kegiatan promosi kesehatan khususnya dalam rangka meningkatkan pengetahuan ibu hamil terkait anemia dan faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia pada ibu hamil, baik melalui media cetak atau media lainnya.
- b. Membuat grup whatsapp khusus untuk ibu hamil yang memiliki faktor risiko anemia, yaitu umur ibu berisiko, paritas berisiko, dan ibu hamil dengan KEK agar dapat dilakukan pemantauan khusus terhadap ibu hamil tersebut agar tidak terjadi komplikasi pada kehamilannya.

2. Bagi Bidan Sewon 2

- a. Melakukan pemantauan dan deteksi dini kepada ibu hamil yang memiliki faktor risiko terjadinya anemia, sehingga dapat dilakukan pencegahan dan penanganan lebih dini.
- b. Melakukan konseling informasi dan edukasi (KIE) pada ibu hamil yang memiliki faktor risiko terjadinya anemia pada kehamilannya.

3. Bagi Peneliti

Dapat melakukan pengembangan penelitian dengan metode lain, jumlah sampel yang lebih banyak, serta variabel-variabel lain untuk mengetahui faktor-faktor lain yang mempengaruhi terjadinya anemia pada ibu hamil.