

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA MODUL DAN VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SEKS PRANIKAH PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 CISARUA

Resla Karina Prisilia*, Yuni Kusmiyati, Yuliasti Eka Purnamaningrum
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
E-mail : karinaresla@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah yang menonjol dikalangan remaja yaitu seputar TRIAD KRR salah satunya seks pranikah. Di Indonesia sekitar 9,3% atau 3,7 juta remaja menyatakan pernah melakukan hubungan seksual pranikah. Di Bandung Barat ada 379 kasus HIV/AIDS disebabkan oleh seks bebas atau seks pranikah.

Tujuan: Diketuinya pengaruh promosi kesehatan dengan media modul dan video terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang seks pranikah pada remaja putri di SMAN 1 Cisarua.

Metode: Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *Pre and Post Test with control group*. Sampel penelitian ini siswi kelas XI penentuan jumlah sample menggunakan rumus slovin dengan jumlah 44 orang dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Instrumen penelitian berupa kuisioner pengetahuan dan sikap tentang seks pranikah. Alat bantu promosi kesehatan berupa media modul dan video. Analisa data menggunakan *paired sample t test* dan *independent sample t test*.

Hasil: Penggunaan modul dan video memiliki pengaruh signifikan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai seks pra nikah (*p-value* $0,000 < 0,05$). Penggunaan modul pada promosi kesehatan mengenai seks pra nikah memiliki pengaruh tinggi terhadap tingkat pengetahuan siswi dibandingkan dengan penggunaan video (*p-value* $0,000 < 0,05$). Sedangkan penggunaan modul maupun video memberikan pengaruh yang sama terhadap sikap siswi mengenai seks pra nikah (*p-value* $0,051 > 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian promosi kesehatan dengan media modul dan video terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang seks pranikah pada remaja putri di SMAN 1 Cisarua.

Kata Kunci: Modul, Promosi Kesehatan, Seks Pranikah, Video

**THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION WITH MODULES AND VIDEO ON
THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT PREMARITAL SEX IN
ADOLESCENT FEMALE STUDENTS IN SMAN 1 CISARUA**

*Resla Karina Prisilia**, Yuni Kusmiyati, Yuliasti Eka Purnamaningrum
Departement of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Mangkuyudan Street MJ III/304, Yogyakarta, 555143
E-mail : karinaresla@gmail.com

ABSTRACT

Background : *The problem that stands out among teenagers is about TRIAD KRR, one of which is premarital sex. In Indonesia, around 9.3% or 3.7 million adolescents stated that they had had premarital sexual intercourse. In West Bandung there are 379 cases of HIV/AIDS caused by free sex or premarital sex.*

Research Objective : *To know the effect of health promotion with module and video media on the level of knowledge and attitudes about premarital sex in adolescent girls at SMAN 1 Cisarua*

Research Methods : *This study uses a Quasi Experiment with Pre and Post Test design with control group. The sample of this research is the students of class XI determining the number of samples using the slovin formula with a total of 44 people divided into the experimental group and the control group. The research instrument was a knowledge and attitude questionnaire about premarital sex. Health promotion tools in the form of media modules and videos. Data analysis used paired sample t test and independent sample t test.*

Results: *Application of modules and videos has a significant effect on the level of knowledge and attitudes of young women about premarital sex (p-value 0.000 <0.05). The use of modules in health promotion regarding premarital sex has a high influence on the level of knowledge of students compared to the use of video (p-value 0.000 <0.05). While the use of modules and videos has the same effect on students' attitudes about premarital sex (p-value 0.051 > 0.05).*

Conclusion: *There is an effect of providing health promotion with media modules and videos on the level of knowledge and attitudes about premarital sex in adolescent girls at SMAN 1 Cisarua.*

Keywords: *Module, Health Promotion, Pre-Marriage Sex, Video*