

**SKRIPSI**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA MODUL DAN  
VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA PUTRI  
DI SMAN 1 CISARUA**



**RESLA KARINA PRISILIA  
P07124320007**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA MODUL DAN  
VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA N 1 CISARUA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**RESLA KARINA PRISILIA  
P07124320007**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

” Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Modul dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Seks Pranikah pada Remaja Putri di SMAN 1 Cisarua”

Disusun oleh :

Resia Karina Prisilia  
NIM. P07124320007

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
10 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 19760620 200212 2 001



Yuliasti Eka P., S.ST., MPH

NIP. 19810705 200212 2 001

Yogyakarta, 10 Juni 2021

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 19760620 200212 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKIPSI**

"Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Modul dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Seks Pranikah Pada Remaja Putri di SMAN 1 Cisarua"

Disusun oleh :

Resla Karina Prisilia  
NIM. P07124320007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 16 Juni 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes

NIP. 19561007 198103 1 004

(.....)

Anggota,

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 19760620 200212 2 001

(.....)

Anggota,

Yuliasti Eka P., S.ST., MPH

NIP. 19810705 200212 2 001

(.....)

Yogyakarta, 16 Juni 2021

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 19760620 200212 2 001

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Resla Karina Prisilia

NIM : P07124320007

Tanda Tangan :



Tanggal : 3 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Resla Karina Prisilia  
NIM : P07124320007  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

"Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Modul dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Seks Pranikah Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Cisarua"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Bandung

Pada tanggal : 3 Juni 2021

Yang menyatakan



(Resla Karina Prisilia)

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA MODUL DAN VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SEKS PRANIKAH PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 CISARUA

Resla Karina Prisilia\*, Yuni Kusmiyati, Yuliasti Eka Purnamaningrum  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143  
E-mail : [karinaresla@gmail.com](mailto:karinaresla@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Masalah yang menonjol dikalangan remaja yaitu seputar TRIAD KRR salah satunya seks pranikah. Di Indonesia sekitar 9,3% atau 3,7 juta remaja menyatakan pernah melakukan hubungan seksual pranikah. Di Bandung Barat ada 379 kasus HIV/AIDS disebabkan oleh seks bebas atau seks pranikah.

**Tujuan:** Diketuinya pengaruh promosi kesehatan dengan media modul dan video terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang seks pranikah pada remaja putri di SMAN 1 Cisarua.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *Pre and Post Test with control group*. Sampel penelitian ini siswi kelas XI penentuan jumlah sample menggunakan rumus slovin dengan jumlah 44 orang dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Instrumen penelitian berupa kuisioner pengetahuan dan sikap tentang seks pranikah. Alat bantu promosi kesehatan berupa media modul dan video. Analisa data menggunakan *paired sample t test* dan *independent sample t test*.

**Hasil:** Penggunaan modul dan video memiliki pengaruh signifikan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai seks pra nikah (*p-value*  $0,000 < 0,05$ ). Penggunaan modul pada promosi kesehatan mengenai seks pra nikah memiliki pengaruh tinggi terhadap tingkat pengetahuan siswi dibandingkan dengan penggunaan video (*p-value*  $0,000 < 0,05$ ). Sedangkan penggunaan modul maupun video memberikan pengaruh yang sama terhadap sikap siswi mengenai seks pra nikah (*p-value*  $0,051 > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian promosi kesehatan dengan media modul dan video terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang seks pranikah pada remaja putri di SMAN 1 Cisarua.

**Kata Kunci:** Modul, Promosi Kesehatan, Seks Pranikah, Video

**THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION WITH MODULES AND VIDEO ON  
THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT PREMARITAL SEX IN  
ADOLESCENT FEMALE STUDENTS IN SMAN 1 CISARUA**

*Resla Karina Prisilia\**, Yuni Kusmiyati, Yuliasti Eka Purnamaningrum  
Departement of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Mangkuyudan Street MJ III/304, Yogyakarta, 555143  
E-mail : [karinaresla@gmail.com](mailto:karinaresla@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** *The problem that stands out among teenagers is about TRIAD KRR, one of which is premarital sex. In Indonesia, around 9.3% or 3.7 million adolescents stated that they had had premarital sexual intercourse. In West Bandung there are 379 cases of HIV/AIDS caused by free sex or premarital sex.*

**Research Objective :** *To know the effect of health promotion with module and video media on the level of knowledge and attitudes about premarital sex in adolescent girls at SMAN 1 Cisarua*

**Research Methods :** *This study uses a Quasi Experiment with Pre and Post Test design with control group. The sample of this research is the students of class XI determining the number of samples using the slovin formula with a total of 44 people divided into the experimental group and the control group. The research instrument was a knowledge and attitude questionnaire about premarital sex. Health promotion tools in the form of media modules and videos. Data analysis used paired sample t test and independent sample t test.*

**Results:** *Application of modules and videos has a significant effect on the level of knowledge and attitudes of young women about premarital sex (p-value 0.000 <0.05). The use of modules in health promotion regarding premarital sex has a high influence on the level of knowledge of students compared to the use of video (p-value 0.000 <0.05). While the use of modules and videos has the same effect on students' attitudes about premarital sex (p-value 0.051 > 0.05).*

**Conclusion:** *There is an effect of providing health promotion with media modules and videos on the level of knowledge and attitudes about premarital sex in adolescent girls at SMAN 1 Cisarua.*

**Keywords:** *Module, Health Promotion, Pre-Marriage Sex, Video*



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Mahas Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga terselesaikannya skripsi ini .
4. Sabar Santoso, S.Pd.,APP.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
5. Kepala Sekolah SMAN 1 Cisarua yang telah memberikan ijin penelitian.
6. Siswi SMAN 1 Cisarua yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian.
7. Kedua orangtua, keluarga dan orang yang saya sayangi yang telah memberikan doa dan dukungan baik moral maupun material.
8. Teman-teman sekelas prodi sarjana terapan kebidanan yang telah memberikan bantuan dan dukungan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Juni 2021

Resla Karina Prisilia

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep .....	41
D. Hipotesis.....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	42
B. Rancangan Penelitian .....	42
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Waktu dan Tempat .....	45

E. Variabel Penelitian.....	45
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	46
H. Instrumen Penelitian.....	46
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
J. Prosedur Penelitian .....	49
K. Manajemen Data .....	51
L. Etika Penelitian.....	53
M. Kelemahan Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	45
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Seks Pranikah .....	47
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner Sikap Seks Pranikah.....	48
Tabel 5 Statistik Deskriptif Pengetahuan Kel Eksperimen .....	56
Tabel 6 Statistik Deskriptif Pengetahuan Kel Kontrol.....	57
Tabel 7 Statistik Deskriptif Sikap Kel Eksperimen .....	58
Tabel 8 Statistik Deskriptif Sikap Kel Kontrol .....	58
Tabel 9 Uji Normalitas Data Pengetahuan.....	60
Tabel 10 Uji <i>Mann Whitney</i> .....	60
Tabel 11 Uji Normalitas Data Sikap .....	61
Tabel 12 Uji <i>Independent Sample T-Test</i> .....	61

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	41
Gambar 3 Rancangan Penelitian .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Biaya .....	75
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	76
Lampiran 3. PSP.....	77
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	79
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuisisioner Pengetahuan .....	84
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuisisioner Sikap.....	85
Lampiran 8. Modul.....	86
Lampiran 9. Surat Layak Etik .....	90
Lampiran 10. Surat Izin Dinas Kesbangpol .....	91
Lampiran 11. Surat Izin Dinas Pendidikan .....	92
Lampiran 12. Surat Izin Dinas Kesehatan.....	93
Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	94
Lampiran 14. Angket Kuisisioner <i>Google Form</i> .....	95
Lampiran 15. <i>Master Tabel</i> .....	96
Lampiran 16. <i>Output SPSS</i> .....	97