

DAFTAR PUSTAKA

- Adiguna, B. S., 2013. Pengaruh Minuman Suplemen Herbal Berenergi Purica Terhadap Peningkatan Stamina Atlet Sepak Bola UNY. *Skripsi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Ainnurkhalis, Z. 2016. Pengaruh Penambahan Konsentrasi Sukrosa dan Garam NaCl Terhadap Karakteristik Organoleptik Minuman Isotonik Tomat (*Solanum lycopersicum Mill*). *Skripsi, Universitas Pasundan Bandung*.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anam, K. (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepak Bola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(2):80-84.
- Anggraeni, A. D. (2013). Pengaruh Konsumsi Minuman Madu Terhadap Kadar Glukosa Darah Atlet Sepak Bola Remaja Selama Simulasi Pertandingan. *Journal of Nutrition College*, 2(3):339-349.
- Armstrong, L. (2007). Assessing Hydration Status: The Elusive Gold Standar. *Journal of the American College of Nutrition*, 26(14):575-584.
- Astawan, M. (2014). Evaluasi Nilai Gizi Karbohidrat. *Jurnal Universitas Terbuka Jakarta*, 32(2):1-44.
- Astuti, R. W. (2015). Pengaruh Pemberian Jenis Minuman Rehidrasi Ditinjau dari Status Gizi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Atlet Sepak Bola. *Tesis, Universitas Sebelas Maret*.
- Badan Pusat Statistik Jawa Barat. (2016). *Produksi Jamur dan Lebah Madu Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Barat*. Badan Pusat Statistik : Jawa Barat.
- Bangsbo, J., & Mohr, M. (2015). *Fitness Testing in Football: Fitness Training*. Denmark : Bangsosport.
- Benton, D., & A Young, H. (2015). Do Small Differences in Hydration Status Affect Mood and Mental Performance? *National Center for Biotechnology Information*, 2(1):83-96.
- BSN. (1998). *Minuman Isotonik*. Jakarta: Badan Standarisasi Nasional.

- Cardwell, G. (2006). *Gold Medal Nutrition*. US: Human Kinetics.
- D. C., & M. N. (2012). *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Dieny, F. F., & D. P. (2015). Status Hidrasi Sebelum dan Sesudah Latihan Atlet Sepak Bola Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(2):86-93.
- Dieny, F. F., & Putriana, D. (2015). Status Hidrasi Sebelum dan Sesudah Latihan Atlet Sepak Bola Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(2):86-93.
- Dirjen Bina Gizi . (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Dorfman. (2008). *Nutrition for Exercise and Sport Performance*. Philadelphia: Saunders.
- Driskell, J., & Wolinsky, I. (2011). *Nutritional Assesment of Athletes*. London: Taylor and Francis Group.
- Dwita, L. P., Amalia, L., Iwo, M. I., & Bahri, S. (2015). Rehydration Effect Coconut Water (*Cocos nucifera*L.) Using on Rower Athletes Stamina. *Farmasains*, 2(5):229-233.
- E.A., C., & R.A., P. (2005). *Urinary Tract Infection and Prostatitis, in 7th Edition*. USA: The McGraw Hill Comparies, Inc.
- Fachruddin, L. (2002). *Membuat Aneka Sari Buah*. Yogyakarta: Kanisius.
- Fitrianingrum, W. (2019). Efektivitas Cipori (*Citrus Sport Drink*) Sebagai Minuman Untuk Pencegahan Dehidrasi Pada Atlet Sepak Bola. *Journal of Health Technology*, 16(1):27-34.
- Gebremariam, T. B. (2014). Determination Of Quality and Adulteration Effects Of Honey from Adigrat and Its Surrounding Areas. *International Journal Of Technology Enhancements and Emerging Engineering Research*, 2(4): 2347-4289 .
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestas*. Bandung: Remaja Rosdakar.
- Hadi, S. (2006). *Optimasi Formulasi Minuman Isotonik Madu*. Skripsi: Departemen Ilmu dan Teknologi Pangan Institut Pertanian Bogor.

- Hidayati, N. L. (2015). *Buku Ajar Panduan Gizi dan Olahraga*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Ilham. (2014). Hubungan Power Tungkai, Kecemasan Terhadap Ketepatan Tendangan Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 21 Tanjung Jabung Timur. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi: Seri Humaniora*, 16(1):45-54.
- Irawan, M. (2007). Cairan, Karbohidrat & Performa Sepak Bola. *Polton Sport Science Brief*, 1(5):1-13.
- Irianto, J. P. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Jauhari, A. (2013). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Jaya Ilmu.
- Khoeirunnisa, N. (2017). Gambaran Sifat Organoleptik Minuman Isotonik Pisang, Tomat, dan Tempe. *Karya Tulis Ilmiah: Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*.
- Koswara, S. (2019). Minuman Isotonik. *Ebookpangan.com* hal 10025.
- Kusuma, S. A. (2009). Pemeriksaan Kualitas Madu Komersial. *Karya Tulis Ilmiah*, Universitas Padjadjaran Fakultas Farmasi.
- Langkong, J., Sukendar, N. K., & Ihsan, Z. (2018). Studi Pembuatan Minuman Isotonik Berbahan Baku Air Kelapa Tua (*Cocos Nicifera L*) dan Ekstrak Belimbing Wuluh (*Avverhoa Bilimbi L*) Menggunakan Metode Sterilisasi Non-thermal selama Penyimpanan. *Cancrea Journal*, 1(1):53-62.
- Lathifah, Q. A. (2008). Uji Efektifitas Ekstrak Kasar Senyawa Antibakteri Pada Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) Dengan Variasi Pelarut. *Skripsi, Fakultas Sains dan Teknologi UIN Malang*.
- Latief, D. (2000). *Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Berprestasi*. Jakarta: Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat.
- Mardian, F., Marijo, & Indraswari, D. A. (2016). Perbandingan Efektivitas Pemberian Minuman Isotonik dan Jus Pisang Terhadap Daya Tahan Otot Selama Aktivitas Lari 30 Menit. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4):772-778.

- Mardiana, A. K., & B. W. (2012). Pemberian Cairan Karbohidrat Elektrolit, Status Hidrasi dan Kelelahan Pada Pekerja Wanita. *Media Medika Indonesiana*, 46(1):6-11.
- Maughan, R., Shirreffs, S., Merson, S., & Horswill, C. (2005). Fluid and Electrolyte Balance In Elite Male Football (Soccer) Players Training In A Cool Environment. *Journal of Sports Sciences*, 23(1):73-9.
- Maughan, R., Watson, P., Evans, G., Broad, N., & Shirreffs, S. (2007). Water Balance and Salt Losses in Competitive Football. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 17(6):583-594.
- Mutohir, T. C., & A. M. (2007). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Index.
- Nadhilla, N. (2014). The Activity Of Antibacterial Agent Of Honey Against Staphylococcus aureus. *J. Majority*, 3(7):94-101.
- Penggalih, M. (2016). Asupan Cairan dan Status Hidrasi Mempengaruhi Profil Tekanan Darah Pada Atlet Sepak Bola Remaja. *Journal of Indonesian Nutrition Association*, 39(2):93-102.
- Permenkes RI No 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia.
- Pertiwi, Donna. (2015). Status Dehidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran Puri (Periksa Urin Sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urin Pada Remaja Kelas 1 dan 2 di SMAN 63 Jakarta Tahun 2015. *Skripsi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Powell, K. E., Paluch, A., & N. Blair, S. (2011). Physical Activity for Health: What Kind? How Much? On Top of What?. *Journal of Public Health*, 32(1):349.
- Putra Pratama, A. W., & Cerika, R. (2018). Hubungan Status Hidrasi Dengan VO2Max Pada Atlet Sepak Bola. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 17(1):61-72.
- Putriana, D. (2014). Status Hidrasi Sebelum dan Setelah Latihan Atlet Sepak Bola Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(1):86-93.

- Rahayu, W. P. (1998). *Petunjuk Penilaian Organoleptik*. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian IPB.
- Ramadhan, R. I., & Rismayanthi, C. (2016). Efek Rehidrasi Air Siwalan (*Borassus Flabellifer L*) Komersial dan Air Kelapa (*Cocos Nucifera*) Komersial Terhadap Profil Osmolalitas Plasma Atlet Sepak Bola. *Skripsi, Universitas Gadjah Mada*.
- Sakti Titis Penggalih, M. H., Hardiyanti, M., & Sani, F. I. (2015). Pengaruh Perbedaan Intensitas Latihan Atlet Sepeda Terhadap Berat Badan dan Body Water . *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 5(1):29-35.
- Sakti Titis Penggalih, M. H., M. J., T. S., & Sofro, Z. M. (2016). Asupan Cairan dan Status Hidrasi Mempengaruhi Profil Tekanan Darah Pada Atlet Sepak Bola Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 39(2):93-102.
- Sari, D. D. (2015). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hibrida Terhadap Status Hidrasi Atlet Sepak Bola. *Universitas Diponegoro*, 5(1):8-13.
- Sartika. (2011). Analisis Kadar Glukosa dan Fruktosa Pada Beberapa Madu Murni yang Beredar Di Pasaran dengan Menggunakan Metode Spektrofotometri Visibel. *Tesis, Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar*.
- Setyaningsih, D., Anton, A., & Maya, P. S. (2010). *Analisis Sensori Untuk Industri Pangan dan Agro*. Bogor: IPB Press.
- Shirreffs. (2000). Markers of Hydration Status. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 40(1):80-4.
- Shirreffs, S., Aragón-Vargas, L. F., Chamorro, M., & Maughan, R. (2005). The Sweating Response of Elite Professional Soccer Players to Training in the Heat. *International Journal of Sports Medicine* , 26(2):90-5.
- Siregar, N. S. (2016). Pengaruh Rehidrasi Setelah Olahraga dengan Air Kelapa. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 15(2):12-20.
- Soekarto, S. T. (1985). *Penilaian Organoleptik (untuk Industri Pangan dan Hasil Pertanian)*. Jakarta: Penerbit Bharata Karya Aksara.
- Syarifah, F. (2020). Variasi Campuran Madu dan Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*) Pada Pembuatan Minuman Isotonik Ditinjau dari Sifat Fisik, Sifat

Organoleptik, Serta Kandungan Kalium dan Natrium. *Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*

Tauhid. (1988). *Penanganan Gizi Atlet Selama Pertandingan, Makalah Simposium Olahraga.* Surabaya: IAIFI.

Thomas, A. N. (2007). *Tanaman Obat Tradisional.* Yogyakarta: Kanisius.

USDA. (2018). National Nutrient Databases for Standard Reference Legacy. Salt. <http://www.nal.usda.gov>

Waritsu, L. O. (2019). Pengaruh Pemberian Madu dan Gula Merah Terhadap VO2Max Atlet Tenis Meja UKM Olahraga UNM. *Skripsi, Universitas Negeri Makassar.*

Wiarso, G. (2015). *Panduan Berolahraga untuk Kesehatan dan Kebugaran.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Winarno, F. G. (2002). *Kimia Pangan dan Gizi.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Winarno, F. G., & Koswara, S. (2002). *Telur: Komposisi, Penanganan dan Pengolahannya.* Bogor: M-Brio Press.