

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Pengetahuan kader posyandu balita sebelum diberi pelatihan pembuatan MP-ASI termasuk dalam kategori kurang sebanyak 18 responden (60%) dan setelah diberi pelatihan pembuatan MP-ASI memiliki kategori baik sebanyak 18 responden (60%).
2. Berdasarkan uji *Wilcoxon* diperoleh $p = 0,000$ yang menunjukkan bahwa ada perbedaan pengetahuan yang bermakna sebelum dan sesudah pelatihan. Ada peningkatan pengetahuan dari kategori kurang (<60) menjadi kategori baik (76-100).

B. Saran

- a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian bisa dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya yang terkait dengan pelatihan MP-ASI

- b. Bagi Kader Posyandu

Kader dapat memanfaatkan media *booklet* pemberian MP-ASI untuk meningkatkan pengetahuan terkait pemberian MP-ASI dan pengolahan MP-ASI sesuai dengan umur balita.