

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *TRAFFIC LIGHT CARD* (TLC)
TERHADAP PENGETAHUAN PEMILIHAN MAKANAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 2**



**ANNISA NUR HIDAYATI
NIM P07131217004**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *TRAFFIC LIGHT CARD* (TLC)
TERHADAP PENGETAHUAN PEMILIHAN MAKANAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 2**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**ANNISA NUR HIDAYATI
NIM P07131217004**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PENGARUH MEDIA *TRAFFIC LIGHT CARD* (TLC) TERHADAP
PENGETAHUAN PEMILIHAN MAKANAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GAMPING 2”**

Disusun oleh:

**ANNISA NUR HIDAYATI
P07131217004**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

3 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP.196501091988031001

Yogyakarta, 3 Mei 2021



Ir. I Made Ari Gunawan, M.Si
NIP.1950124 198603 1001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENGARUH MEDIA *TRAFFIC LIGHT CARD* (TLC) TERHADAP
PENGETAHUAN PEMILIHAN MAKANAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GAMPING 2"**

Disusun oleh:

**ANNISA NUR HIDAYATI
P07131217004**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 3 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

()

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

()

Anggota,
M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001

()

Yogyakarta, 3 Mei 2021



Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
19630324 198603 1001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Nur Hidayati

NIM : P07131217004

Tanggal : 16 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Annisa Nur Hidayati)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas academia Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Nur Hidayati
NIM : P07131217004
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Media Traffic Light Card (TCL) terhadap Pengetahuan Pemilihan Makanan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping 2”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Mei 2021

Yang menyatakan,



(Annisa Nur Hidayati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh *Media Traffic Light Card (TCL)* terhadap Pengetahuan Pemilihan Makanan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping 2” dapat terselesaikan dengan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Jogjakarta.

Saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku pembimbing utama dan M. Dawan Jamil, SKM, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi.
5. Isti Suryani, DCN, M.Kes., selaku ketua penguji yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi.
6. Teristimewa kepada Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam penyusunan skripsi.
7. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
G. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Hipertensi	8
2. Penatalaksanaan Hipertensi	17
3. Pengetahuan.....	24
4. Media.....	27
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Desain Penelitian	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Variabel Penelitian	34
F. Definisi Operasional Variabel	34
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	35
H. Intrumen Penelitian.....	36

J. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
K. Prosedur Penelitian	38
L. Menejemen Data.....	39
M. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah pada Usia Dewasa	9
Tabel 2. Penatalaksanaan Hipertensi	18
Tabel 3. Penjelasan Warna pada Traffic Light Card.....	29
Tabel 4. Aspek Pembuatan Kuesioner	36
Tabel 5. Drajat Reliabilitas	37
Tabel 6. Jumlah Penduduk Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II	42
Tabel 7. Karakteristik Respoden	43
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Nilai Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	44
Tabel 9. Hasil Perbandingan Rerata Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol	46
Tabel 10. Hasil Perbandingan Selisi Rerata Skor Pengetahuan Kelompok Perlakuan	47
Tabel 11. Perbandingan Skor pada Kelompok Kotrol dan Kelompok Perlakuan.	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Sistem pelabelan dengan Traffic Light Color	29
Gambar 2. Kerangka teori pengaruh media TLC terhadap pengetahuan.....	31
Gambar 3. Kerangka konsep pengaruh media TLC terhadap pengetahuan.....	31
Gambar 4. Peta Wilayah Gamping.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Keterangan Layak Etik.....	66
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	7
Lampiran 3. Lembar <i>informed consent</i>	69
Lampiran 4. Form Identitas Responden	70
Lampiran 5. Form Kuesioner <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	71
Lampiran 6. Desain Media <i>Traffic Light Card</i>	75
Lampiran 7. Desain leaflet diet hipertensi	76
Lampiran 8. Rancangan Anggaran.....	77
Lampiran 9. Hasil Uji validasi dan reliabilitas kuesioner pengetahuan.....	78
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Sebaran Data Pre-Test dan Post-Test.....	82
Lampiran 11. Hasil Uji <i>paired sample T-Test</i> data yang berpasangan	84
Lampiran 12. Hasil Uji <i>Independent sample T-Test</i> data yang tidak berpasangan.....	85
Lampiran 13. Surat Edaran Izin Meneliti Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman ..	86
Lampiran 14. Lembar Uji Validasi Media (<i>Traffic Light Card</i>).....	87
Lampiran 15. Lembar Uji Validasi Media (<i>Leaflet</i>)	92