# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Galur II Kulon Progo maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Galur II berdasarkan umur paling banyak adalah usia reproduksi sehat. Berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak adalah ibu hamil dengan pendidikan sedang atau menengah, sebagian besar ibu hamil bekerja, dan ibu hamil yang menjadi responden didominasi oleh ibu hamil multi gravida.
2. Diketahui tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Galur II adalah tingkat kecemasan ringan hingga sedang yaitu sebanyak 31,2% Dan kejadian *hiperemesis* di Puskesmas Galur II sebanyak 12,5%.
3. Setelah dianalisa hubungan, didapatkan adanya hubungan tingkat kecemasan ibu hamil dengan kejadian *hiperemesis gravidarum* di Puskesmas Galur II pada masa pandemi.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Ibu Hamil Puskesmas Galur II

   Ibu harus memahami dan mampu mengatasi kecemasannya yang ada dalam dirinya dengan berfikir positif atas kehamilannya. Menyesuaikan diri dengan lingkungan yang sedang mengalami bencana non alam yaitu adanya Corona

Virus Desease. Antara lain dengan tidak panik dan mematuhi protokol kesehatan, selalu memeriksakan kehamilan sesuai jadwal serta selalu mengkomunikasikan masalah yang dihadapi dengan keluarga maupun petugas kesehatan

2. Bidan di Puskesmas Galur II

   Mengatasi masalah kecemasan dan *hiperemesis gravidarum* secara preventif dan kuratif. Preventif dapat dilakukan dengan edukasi melalui kunjungan rumah, grup *WhatsApp* ibu hamil maupun kelas ibu yang dikemas secara on line pada masa pandemi. Sedangkan kuratif yaitu dengan melakukan tata laksana pada ibu hamil dengan kecemasan maupun hiperemesis

3. Peneliti lain

   Hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai kejadian *hiperemesis gravidarum* dengan mengambil variabel-variabel yang lain selain tingkat kecemasan seperti dukungan keluarga, usia, paritas, tingkat pendidikan, status ekonomi, dukungan suami, sehingga dapat diidentifikasi variabel-variabel yang berpengaruh terhadap kejadian *hiperemesis* pada ibu hamil. Karena *hiperemesis gravidarum* tidak hanya dipengaruhi oleh tingkat kecemasan