

# HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI KELAS XII DI SMAN 1 PANGKALAN KABUPATEN KARAWANG

Litania Suryani<sup>1</sup>, Nur Djanah<sup>2</sup>, Ana Kurniati<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta

<sup>1</sup>Email : [suryanilitania@gmail.com](mailto:suryanilitania@gmail.com), [nurdjanah.fendi@gmail.com](mailto:nurdjanah.fendi@gmail.com),  
[ana.calystara@gmail.com](mailto:ana.calystara@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Siklus menstruasi dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah status gizi. Dalam beberapa hal masalah status gizi remaja diantaranya adalah anemia defisiensi besi, kelebihan dan kekurangan berat badan. Menstruasi yang tidak teratur dapat menjadi pertanda tidak adanya ovulasi (*anovulatory*) pada siklus menstruasi. Hal tersebut berarti seorang wanita dalam keadaan infertile (cenderung sulit memiliki anak).

**Tujuan :** Mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII Di SMAN 1 Pangkalan Kabupaten Karawang

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan menggunakan desain penelitian *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2021 di SMAN 1 Pangkalan Kabupaten Karawang. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 85 orang responden. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Uji Korelasi Spearman.

**Hasil :** Sebagian besar siswi memiliki Indeks Massa Tubuh normal dan siklus menstruasi siswi sebagian besar dalam kategori tidak teratur. Berdasarkan Uji Hipotesis didapatkan  $p=0,016$  dan  $r=0,261$  artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi dengan kekuatan cukup.

**Kesimpulan :** Ada hubungan positif antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII Di SMAN 1 Pangkalan Kabupaten Karawang dengan kekuatan cukup.

**Kata Kunci :** Indeks Massa Tubuh, Siklus Menstruasi, Remaja

# THE RELATION OF BODY MASS INDEX WITH MENSTRUATION CYCLE OF 12th GRADE STUDENTS IN SMAN 1 PANGKALAN, KARAWANG

Litania Suryani<sup>1</sup>, Nur Djanah<sup>2</sup>, Ana Kurniati<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta

<sup>1</sup>Email : [suryanilitania@gmail.com](mailto:suryanilitania@gmail.com), [nurdjanah.fendi@gmail.com](mailto:nurdjanah.fendi@gmail.com),  
[ana.calystara@gmail.com](mailto:ana.calystara@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** *The menstrual cycle is influenced by several factors, one of them is nutritional status. In some cases the nutritional status problems of adolescents include iron deficiency anemia, overweight and underweight. Irregular periods can be a sign of the lack of ovulation in the menstrual cycle. This means that a woman have infertility (tend difficulty to having children).*

**Objective:** *To determine the correlation between body mass index (BMI) and the menstrual cycle of class XII students in SMAN 1 Pangkalan, Karawang.*

**Methods:** *This research was an observational analytic study which used a cross sectional research design. This research was conducted in April 2021 at SMAN 1 Pangkalan, Karawang. The amount of samples in this study were 85 respondents. The data analysis used in this study is the Spearman Correlation Test.*

**Results:** *Most of the female students have a normal Body Mass Index and most of the female students also have irregular menstrual cycles. Based on the hypothesis test,  $p = 0.016$  and  $r = 0.261$ , it means that there was a positive significant correlation between Body Mass Index (BMI) and the Menstrual Cycle with sufficient strength.*

**Conclusion:** *There was a correlation between Body Mass Index And Menstrual Cycle of 12th Grade Students In SMAN 1 Pangkalan, Karawang*

**Keywords:** *Body Mass Index, Menstrual Cycle, Teenager*