

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI KELAS XII DI SMAN 1  
PANGKALAN KABUPATEN KARAWANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**LITANIA SURYANI  
P07124320033**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA SISWI KELAS XII DI SMAN 1 PANGKALAN  
KABUPATEN KARAWANG “**

Disusun oleh :  
LITANIA SURYANI  
P07124320033

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 02 Juli 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Margono, S. Pd, APP., M.Sc  
NIP. 196502111986021002

(.....)

Anggota,  
Nur Djanah, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197502172005012002

(.....)

Anggota,  
Ana Kurniati, SST, M.Keb  
NIP. 198104012003122001

(.....)

Yogyakarta, 02 Juli 2021  
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusumawati, S.ST, MPH  
NIP. 197606202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Litania Suryani

NIM : P07124320033

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Litania Suryani  
NIM : P07124320033  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :  
Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Pangkalan Kabupaten Karawang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta Pada tanggal : 14 Juni 2021

Yang menyatakan

  
(Litania Suryani)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan serta berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR, Yuni Kusmiyati, S,ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT., MPH selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Nur Djanah, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi.
5. Ana Kurniati, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi.
6. Margono, S.Pd, APP., M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan Skripsi.
7. Drs. Yunus Anis, M.Ag selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Pangkalan Kabupaten Karawang yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SMAN 1 Pangkalan Kabupaten Karawang.
8. Kedua Orangtua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat-sahabatku tercinta. Terimakasih telah banyak memberi support kepada saya sehingga penulis semangat dalam mengerjakan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMBUNG .....	
HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Remaja.....	10
2. Menstruasi .....	11
3. Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	27
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	32
B. Populasi Dan Sampel .....	32
C. Waktu Dan Tempat .....	34
D. Variabel Penelitian Atau Aspek-Aspek Yang Diteliti/Diamati .....	34
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
G. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian .....	36
H. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	38
I. Prosedur Penelitian.....	38
J. Manajemen Data .....	40

K. Etika Penelitian .....	43
L. Kelemahan Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil .....	45
B. Pembahasan.....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Batas Ambang IMT.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 3.2 Penafsiran Korelasi .....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan IMT .....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Siklus Menstruasi .....	46
Tabel 4.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII Di SMAN 1 Pangkalan Kabupaten Karawang.....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus Menstruasi .....	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Laporan Anggaran Biaya
- Lampiran 2. Laporan Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Master Tabel
- Lampiran 6. Surat Ijin Studi Pendahuluan Polkesyo
- Lampiran 7. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Surat Layak Etik
- Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian Polkesyo
- Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 11. Output SPSS