

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kejadian anemia berdasarkan karakteristik umur lebih banyak terjadi pada ibu hamil usia 20 – 35 tahun, berdasarkan paritas lebih banyak terjadi pada ibu hamil primipara, berdasarkan pendidikan lebih banyak terjadi pada ibu hamil dengan pendidikan tinggi, dan berdasarkan pekerjaan lebih banyak terjadi pada ibu hamil yang bekerja.
2. Kejadian anemia berdasarkan pengetahuan ibu hamil pada trimester III di Puskesmas Umbulharjo I sama banyak pada ibu hamil dengan kategori pengetahuan baik dan kurang baik.
3. Kejadian anemia berdasarkan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe ibu hamil pada trimester III di Puskesmas Umbulharjo I lebih banyak pada ibu hamil dengan kategori kepatuhan kurang patuh.

B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi Bidan di Puskesmas Umbulharjo I

Dari hasil penelitian ini diharapkan bidan dapat lebih giat lagi dalam memberikan KIE dan motivasi kepada ibu hamil mengenai dampak dari anemia dalam kehamilan dan cara konsumsi tablet Fe yang benar selama masa kehamilan sebagai upaya untuk mencegah terjadinya anemia dalam kehamilan. Pemberian KIE dan motivasi tersebut diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

2. Bagi Ibu hamil di Wilayah Puskesmas Umbulharjo I

Dari hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil menjadi lebih tahu dan sadar mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe selama masa kehamilan. Peningkatan pengetahuan dan kesadaran tersebut diharapkan juga diiringi dengan meningkatnya kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe sehingga pemberian tablet Fe pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan anemia dalam kehamilan dapat optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai data awal untuk meneliti kasus yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe dan kejadian anemia pada ibu hamil dengan lebih terperinci mengenai variabel - variabel lain yang belum dapat diteliti dalam penelitian ini. Diharapkan juga peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan mempertimbangkan respon dan kesedian responden agar bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan.