

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu hamil KEK di Puskesmas Rongkop Gunungkidul usia tidak berisiko, pendidikan dasar, paritas tidak berisiko, jarak kehamilan tidak berisiko.
2. Sebagian besar menderita hamil KEK
3. Sebagian besar bayi mengalami BBLR
4. Ada pengaruh antara ibu hamil KEK dengan kejadian BBLR di Puskesmas Rongkop Gunungkidul dikarekan status gizi pada ibu hamil mempengaruhi pertumbuhan janin.

#### **B. Saran**

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi kepala Puskesmas Rongkop Gunungkidul.

Hasil penelitian dijadikan sebagai dasar dalam melakukan perencanaan tata laksana penanganan serta penanganan status gizi pada ibu agar menurunkan kejadian BBLR di Puskesmas Rongkop Gunungkidul.

2. Bagi bidan pelaksana dan tenaga kesehatan di Puskesmas Rongkop Gunungkidul.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi bidan pelaksana dan tenaga kesehatan di Puskesmas Rongkop dapat digunakan sebagai

bahan informasi dalam upaya peningkatan status gizi pada ibu hamil untuk menekankan ibu hamil KEK yang berakibat pada BBLR di Puskesmas Rongkop.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini didapatkan pengaruh KEK pada ibu hamil dengan kejadian BBLR, sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai bahan informasi dan referensi guna peneliti selanjutnya dengan menambahkan variabel lain yang juga menjadi faktor risiko kejadian BBLR.