

**SKRIPSI**  
**PENGARUH KEK PADA IBU HAMIL TERHADAP**  
**KEJADIAN BBLR DI PUSKESMAS RONGKOP**  
**GUNUNGGKIDUL YOGYAKARTA TAHUN 2020**



**Eka Oktaviani**  
**P07124320041**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KEK PADA IBU HAMIL TERHADAP  
KEJADIAN BBLR DI PUSKESMAS RONGKOP  
GUNUNGGIDUL YOGYAKARTA 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**Eka Oktaviani  
P07124320041**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING  
HUBUNGAN KEK PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR  
DI PUSKESMAS RONGKOP GUNUNG KIDUL YOGYAKARTA  
TAHUN 2020

Disusun oleh :

EKA OKTAVIANI  
P07124320041

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
**21 Juni 2021**

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Waryana, SKM. M. Kes  
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping



Anita Rahmawati, S.SiT.MPH  
NIP. 197108112002122001

Yogyakarta, 21 Juni 2021  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Auni Kusmiyati, S.SiT.MPH  
NIP. 197606202002122001

# HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

PENGARUH KEK PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN BBLR  
DI PUSKESMAS RONGKOP GUNUNGGIDUL YOGYAKARTA  
TAHUN 2020

Disusun Oleh  
EKA OKTAVIANI  
P07124320041


Telah disetujui dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : **08 Juli 2021**

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nanik Setiyawati, SST, S.Pd.M.Kes  
NIP. 198010282006042002

(.....  



Anggota,

Dr. Waryana, SKM. M. Kes  
NIP. 196408071984021001

(.....  


Anggota,

Anita Rahmawati, S.St. MPH  
NIP. 197108112002122001

(.....  


Yogyakarta, **08 Juli 2021**

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.St. MPH  
NIP. 197606202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Oktaviani

NIM : P07124320041

Tanda Tangan :

A handwritten signature in blue ink is written over a yellow 1000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'C426JX16/921917'.

Tanggal : 21 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Oktaviani  
NIM : P07124320041  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

"Pengaruh Kek Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian BBLR Di Puskesmas Rongkop Gunungkidul Yogyakarta Tahun 2020"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 21 Juni 2021  
Yang menyatakan


(Eka Oktaviani)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
  2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
  3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
  4. Nanik Setiyawati, SST. S.Pd.M.Kes selaku penguji dalam seminar Skripsi
  5. Dr.Waryana,SKM.M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, dan masukannya dalam seminar Skripsi.
  6. Anita Rahmawati.S.SiT.MPH Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, dan masukannya dalam seminar Skripsi
  7. Usmanto, A.Md.Gizi,SKM selaku Kepala Puskesmas Rongkop Kabupaten Gunungkidul yang memberikan izin dan dukungan untuk Skripsi ini.
  8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
  9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
- Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Waktu dan Tempat.....	29
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
H. Teknik Pengolahan Data.....	32
I. Prosedur Penelitian.....	35
J. Etika Penelitian.....	37
K. Kelemahan Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	39



B. Pembahasan.....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar. 1 Kerangka Teori .....	24
Gambar. 2 Kerangka Konsep .....	25
Gambar. 3 Bagan Desain Penelitian <i>Case Control</i> .....	27

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel. 2 Definisi Operasional.....	30
Tabel. 3 Gambaran Karakteristik subjek penelitian.....	40
Tabel. 4 Distribusi frekuensi Kek pada ibu hamil dan kejadian BBLR.....	41
Tabel. 5 Pengaruh kek pada ibu hamil dengan kejadian BBLR.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran. 1 Anggaran Penelitian.....	53
Lampiran. 2 Ceklis Ibu Hamil.....	54
Lampiran. 3 Hasil Analisis .....	55
Lampiran. 4 Jadwal Penelitian .....	59
Lampiran .5 Penjelasan Prosedur Penelitian.....	61
Lampiran .6 Master Tabel.....	64
Lampiran. 7 Study Pendahuluan.....	65
Lampiran. 8 Surat izin penelitian .....	66
Lampiran. 9 Surat pengantar EC .....	67
Lampiran .10 Surat izin penelitian Puskesmas .....	68
Lampiran. 11 Ethical Clearance.....	69