

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan beberapa kesimpulan antara lain:

1. Karakteristik responden sebagian besar ibu hamil trimester III yang mengalami anemia berumur berisiko <20 atau >35 tahun, hampir seluruh status pendidikan ibu adalah pendidikan tinggi, sebagian besar ibu memiliki paritas rendah (0-3), sebagian besar ibu hamil tidak KEK dengan LILA >23,5 cm dan sebagian besar ibu melakukan kunjungan ANC memenuhi standar sebanyak >4 kali.
2. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.
3. Ada hubungan yang bermakna antara umur dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.
4. Ada hubungan yang bermakna antara paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.
5. Ada hubungan yang bermakna antara status KEK dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.
6. Ada hubungan yang bermakna antara frekuensi ANC dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.
7. Faktor yang paling berpengaruh dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III yaitu paritas.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Tegalrejo

Kepala Puskesmas dapat meningkatkan dan mempertahankan program yang telah dilaksanakan agar dapat menurunkan angka kejadian anemia pada ibu hamil.

2. Bagi Bidan Pelaksana di Puskesmas Tegalrejo

Bidan dapat meningkatkan dan mempertahankan pemantauan tentang faktor risiko anemia pada ibu hamil melalui konseling informasi dan edukasi (KIE) pada ibu jika berumur berisiko <20 atau >35 tahun diharapkan dapat dilakukan konseling kepada remaja putri untuk tidak melakukan pernikahan dini agar tidak hamil diusia muda dan konseling KB agar tidak hamil diumur terlalu tua dan tidak melahirkan terlalu banyak. Serta konseling tentang nutrisi gizi seimbang agar tidak ada ibu yang kekurangan gizi dan mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian dapat dilakukan dengan penambahan variabel yang lain yang belum di teliti dan meneliti khususnya pada ibu hamil trimester I dan II.