

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kadar glukosa darah puasa tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi *Streptozotocin* + *Nicotinamide* sebelum diberikan ekstrak teh alga hijau-biru (*Nostoc commune*) memiliki rata-rata kadar glukosa darah puasa > 250 mg/dl dan pada kelompok tikus normal memiliki rata-rata kadar glukosa > 70 mg/dl.
2. Kadar glukosa darah puasa tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi *Streptozotocin* + *Nicotinamide* setelah diberikan ekstrak teh alga hijau-biru (*Nostoc commune*) memiliki rata-rata glukosa darah puasa yang berbeda. Kelompok kontrol DM memiliki rata-rata glukosa darah 273,71mg/dl , kelompok perlakuan I memiliki rata-rata glukosa darah 151,45mg/dl, kelompok perlakuan II memiliki rata-rata glukosa darah 106,21mg/dl, kelompok perlakuan III memiliki rata-rata glukosa darah 94,27mg/dl, kelompok kontrol normal memiliki rata-rata glukosa darah 72,82mg/dl, dan kelompok perlakuan IV memiliki rata-rata glukosa darah 75,80mg/dl.
3. Perubahan kadar glukosa darah setelah pemberian ekstrak teh alga hijau-biru (*Nostoc commune*) terhadap kadar glukosa darah puasa tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi *Streptozotocin* + *Nicotinamide*

pada kelompok perlakuan I, II, dan III kadar glukosa darah puasa tikus mengalami penurunan.

4. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak teh alga hijau-biru (*Nostoc commune*) terhadap penurunan kadar glukosa darah tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi *Streptozotocin* + *Nicotinamide* ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat disampaikan adalah :

1. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan

Dapat membantu mengembangkan produk ekstrak teh alga hijau-biru (*Nostoc commune*) yang dapat dikonsumsi oleh manusia melalui penelitian sesuai dengan etika penelitian, melalui praktek di mata kuliah teknologi pangan dan pembelajaran teori sebagai bahan ajar.

2. Bagi Pembaca atau peneliti lain

Dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai zat-zat antioksidan seperti vitamin c, polifenol, dan antosianin yang terkandung dalam ekstrak teh alga hijau-biru (*Nostoc commune*) dan penelitian lebih lanjut mengenai toksisitas ekstrak teh alga hijau-biru (*Nostoc commune*), melalui penelitian bersama.

3. Bagi Peneliti/diri sendiri

Dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek pemberian ekstrak teh alga hijau-biru (*Nostoc commune*) terhadap kadar glukosa darah manusia, melalui penelitian bersama.