

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 43 ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas Sewon II Bantulwanita tentang Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LLA) dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester I diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Indeks Massa Tubuh (IMT) pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul sebagian besar ibu hamil trimester I dalam kategori gemuk yaitu 51.16 % dan sebagian besar ibu hamil trimester I memiliki Lingkar Lengan Atas (LLA) cukup sebesar 76.74%
2. Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul sebagian besar anemia sebesar 58.13%.

B. Saran

1. Bagi Wanita Hamil
Diharapkan untuk makan makanan yang bergizi seimbang dan rutin meminum Fe dan Kalk yang diberikan puskesmas dan apabila ditemukan hasil yang tidak normal dari pemeriksaan laboratorium diharapkan untuk mengikuti saran bidan, dokter ataupun tenaga kesehatan yang lainnya agar masalah segera teratasi dan tidak terlambat penanganannya.
2. Bagi Tenaga Kesehatan
Diharapkan Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi tambahan mengenai gambaran indeks massa tubuh (IMT), lingkar lengan atas

(LLA) dan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini (screening) kejadian ibu hamil yang mengalami anemia. Diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam membentuk program untuk mencegah terjadinya kejadian anemia dan dapat memberi penatalaksanaan yang tepat terhadap kejadian anemia pada ibu hamil..

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai gambaran indeks massa tubuh (IMT), lingkaran lengan atas (LLA) dan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Sewon II Bantul sebagai tambahan wawasan, acuan pengembangan penelitian selanjutnya, sehingga penelitian dapat dilakukan dengan lebih baik lagi dan dapat mengetahui karakteristik lain yang tidak ada dalam penelitian ini.