

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG GIZI SEIMBANG PADA SISWA SD DI
KECAMATAN MOYUDAN**



**PUTRI NOVITASARI DENNA KURNIAWAN
P07131217036**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG GIZI SEIMBANG PADA SISWA SD DI
KECAMATAN MOYUDAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**PUTRI NOVITASARI DENNA KURNIAWAN
P07131217036**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Video TikTok Terhadap Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada
Siswa SD di Kecamatan Moyudan”

Disusun oleh :

PUTRI NOVITASARI DENNA KURNIAWAN
P07131217036

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 1962052619850110001

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 18 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Ir. I Made Adi Gunawan, M.Si
NIP. 198303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Video TikTok Terhadap Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Siswa SD di Kecamatan Moyudan”

Disusun oleh :
PUTRI NOVITASARI DENNA KURNIAWAN
P07131217036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 23 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

(.....
[Handwritten Signature].....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 1962052619850110001

(.....
[Handwritten Signature] 13/7/21.....)

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

(.....
[Handwritten Signature].....)

Yogyakarta, 23 April 2021
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Ir. I Made Ari Gunawan, M.Si
NIP. 196807241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Novitasari Denna Kurniawan

NIM : P07131217036

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Juli 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Novitasari Denna Kurniawan
NIM : P07131217036
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi dan Dietetika

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Video TikTok Terhadap Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Siswa SD di Kecamatan Moyudan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2021

Yang menyatakan



(Putri Novitasari Denna Kurniawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penyusunan skripsi yang dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi Reguler Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM. dan Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD. selaku dosen pembimbing juga berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi;
- (3) Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Gizi;
- (4) Kepala Sekolah SD N Kaliduren dan SD N Moyudan;
- (5) Subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian;
- (6) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
- (7) Sahabat saya yang telah banyak membantu, menemani dan *mesupport* saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 5 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xx
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian dan Aspek-aspek yang diteliti/diamati	Error! Bookmark not defined.

F.	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian..	Error! Bookmark not defined.
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H.	Alat Ukur/ Instrumen	Error! Bookmark not defined.
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
J.	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K.	Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
L.	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang.....	27
Tabel 2. Sarana dan Prasarana Pendidikan di SDN Kaliduren.....	36
Tabel 3. Sarana dan Prasarana Pendidikan di SDN Moyudan.....	37
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Karakteristik Umur dan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 6. Nilai Pengetahuan Kelompok Video TikTok dan <i>Leaflet</i>	40
Tabel 7. Peningkatan Skor Pengetahuan Gizi Seimbang pada Media Video TikTok dan Media <i>Leaflet</i>	41
Tabel 8. Uji Perbedaan Efektivitas Peningkatan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang.....	14
Gambar 2. Kerangka Teori tentang Pengaruh Video TikTok Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Siswa SD.....	21
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
Gambar 4. Rancangan Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	58
Lampiran 2. Informed Consent.....	60
Lampiran 3. Kode Etik Penelitian.....	61
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 5. Jadwal Penelitian dan Anggaran Penelitian.....	64
Lampiran 6. Rancangan Media.....	65
Lampiran 7. Media Video TikTok.....	67
Lampiran 8. Media <i>Leaflet</i>	71
Lampiran 9. Hasil Uji Kelayakan Media Video TikTok.....	72
Lampiran 10. Hasil Uji Kelayakan Media <i>Leaflet</i>	78
Lampiran 11. Materi Penyuluhan.....	86
Lampiran 12. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang.....	88
Lampiran 13. Uji Validitas Instrumen Pengetahuan.....	91
Lampiran 14. Uji Reliabilitas Instrumen Pengetahuan.....	93
Lampiran 15. Master Data.....	94
Lampiran 16. Uji Chi Square.....	96
Lampiran 17. Uji Normalitas.....	98
Lampiran 18. Uji Paired Sample T-Test.....	99
Lampiran 19. Uji Independent T-Test.....	101
Lampiran 20. Dokumentasi.....	102