

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Tas bekal merupakan tas yang digunakan untuk membawa bekal makanan agar bisa dibawa kemana saja. Maka dari itu, menurut peneliti tas bekal dapat menjadi salah satu media edukasi gizi. Tas bekal “Perbanyak buah dan sayur” layak digunakan dengan revisi sesuai saran sebagai media edukasi gizi oleh dua ahli media. Setelah diperlihatkan ke anak kelas 4 di SD Muhammadiyah Demangan murid rata-rata menyukainya. Kemudian dilakukan uji validitas dan reliabilitas pengetahuan, sikap dan perilaku. Pada soal pengetahuan ada tiga soal yang tidak valid dan pengujian pertama tidak reliabel namun pengujian kedua reliabel. Semua soal sikap juga perilaku valid dan hasilnya reliabel. Maka dapat disimpulkan media tas bekal “Perbanyak buah dan sayur” layak, soal pengetahuan, sikap dan perilaku juga dapat digunakan.

B. Saran

Saran yang diberikan oleh para ahli media untuk tas bekal ini adalah

1. Ahli media pertama mengusulkan agar memperjelas gambar yang ada di Vitamin E dengan menambahkan tangkai untuk mangga.
2. Ahli media kedua menyarankan agar memperjelas gambar pada vitamin B kompleks, vitamin K dan vitamin E, Bahan tas yang susah menyerap

air, dan mengganti tulisan bagian depan agar menjadi kalimat ajakan yang lebih halus.