

**SKRIPSI**

**DESAIN DAN PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI GIZI :  
TAS BEKAL “PERBANYAK KONSUMSI BUAH DAN SAYUR”**



**FATIHA TU NURI ROHMANI  
NIM.P07131217018**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**DESAIN DAN PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI GIZI :  
TAS BEKAL “PERBANYAK KONSUMSI BUAH DAN SAYUR”**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



FATIHATU NURI ROHMANI  
NIM.P07131217018

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Naskah Publikasi

DESAIN DAN PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI GIZI :  
TAS BEKAL “PERBANYAK KONSUMSI BUAH DAN SAYUR”

Disusun oleh :

FATIHATU NURI ROHMANI

NIM.P07131217018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
16 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes.  
NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.  
NIP. 197001051994031003

Yogyakarta, 16 April 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M. Si  
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

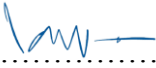


SKRIPSI

“DESAIN DAN PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI GIZI :  
TAS BEKAL ‘PERBANYAK KONSUMSI BUAH DAN SAYUR’”

Disusun Oleh :  
FATIHA TU NURI ROHMANI  
NIM. P07131217018

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 16 April 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

<u>Ketua</u> <u>Dr. Agus Wijanarka, S. SiT, M. Kes</u> NIP. 197403061998031002	(  )
<u>Anggota</u> <u>Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes.</u> NIP. 197403151998032002	(  )
<u>Anggota</u> <u>Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes.</u> NIP. 197001051994031003	(  )

Yogyakarta, 16 April 2021  
Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. I Made Arit Gunawan, M. Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fatihatu Nuri Rohmani

NIM : P07131217018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juli 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatihatu Nuri Rohmani  
NIM : P07131217018  
Program studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi yang berjudul

Desain dan Pengembangan Media Edukasi Gizi : Tas Bekal “Perbanyak Konsumsi Buah dan Sayur”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 13 Juli 2021

Yang menyatakan



( Fatihatu Nuri Rohmani)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Joko Susilo, SKM, M.Kes
2. Ketua Jurusan Gizi, Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si
3. Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
4. Pembimbing Utama, Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
5. Pembimbing Pendamping, Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
6. Kepala sekolah dan guru kelas 4 SD Muhammadiyah Demangan
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang telah banyak membantu dan menyemangati dalam keterpurukan saya
10. Tujuh penyemangat saya yang saya sayangi dan saya banggakan, tidak lupa
11. Diri saya sendiri karena sudah mau diajak bekerjasama meskipun *mood* naik turun

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu

Yogyakarta, 16 April 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYAAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Uraian Teori.....	7
B. Landasan Teori.....	57
C. Hipotesis.....	58
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>59</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	59
B. Waktu dan Tempat.....	60
C. Populasi dan Sampel.....	60
D. Variabel Penelitian.....	62
E. Defisini Operasional Variabel Penelitian.....	63
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	64
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	64
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	66
I. Uji Kelayakan Media.....	67
J. Prosedur Penelitian.....	68
K. Manajemen Data.....	69
L. Etika Penelitian.....	69
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>71</b>



A. Pembawaan Bekal ke Sekolah oleh Murid Kelas 4 SD Muhammadiyah Demangan.....	71
B. Tas Bekal.....	72
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Data Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	83
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>88</b>
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN	93

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 perbedaan vitamin larut air dan larut lemak.....	32
Tabel 2 vitamin larut air.....	33
Tabel 3 vitamin larut lemak.....	34
Tabel 4 DOV.....	63
Tabel 5 kisi-kisi kuisisioner pengetahuan.....	65
Tabel 6 kisi-kisi kuisisioner sikap dan perilaku.....	65
Tabel 7 kisi-kisi media.....	66
Tabel 8 kriteria penilaian kelayakan.....	67
Tabel 9 interpretasi kriteria hasil kelayakan.....	68
Tabel 10 daftar buah dan sayur pada bagian belakang tas bekal.....	73
Tabel 11 aspek tampilan tas bekal oleh ahli media.....	78
Tabel 12 aspek kualitas materi oleh ahli media.....	78
Tabel 13 komentar/kritik dan saran oleh ahli media.....	79
Tabel 14 aspek tampilan tas bekal oleh siswa.....	81
Tabel 15 hasil validitas pengetahuan.....	83
Tabel 16 hasil validitas sikap.....	85

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 kerangka teori.....	58
Gambar 2 kerangka konsep.....	58
Gambar 3 metode research and development Sugiyono.....	59
Gambar 4 metode yang akan dilakukan penulis.....	60
Gambar 5 desain tas bekal yang akan disablon.....	75
Gambar 6 tas bekal yang sudah jadi.....	77
Gambar 7 minat anak dalam memakai tas bekal “Perbanyak konsumsi buah dan sayur”.....	82

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 desain tas bekal.....	93
Lampiran 2 kenampakan tas bekal.....	93
Lampiran 3 skala likert oleh ahli media pertama.....	94
Lampiran 4 skala likert oleh ahli media kedua.....	95
Lampiran 5 Informed consent.....	96
Lampiran 6 soal pengetahuan.....	97
Lampiran 7 soal sikap.....	98
Lampiran 8 soal perilaku.....	99
Lampiran 9 kuisisioner kesukaan tas bekal oleh murid.....	100
Lampiran 10 anggaran kegiatan.....	102
Lampiran 11 hasil uji validitas pengetahuan.....	103
Lampiran 12 hasil uji reliabilitas pengetahuan pertama.....	104
Lampiran 13 hasil uji reliabilitas pengetahuan kedua.....	104
Lampiran 14 hasil uji validitas sikap.....	105
Lampiran 15 hasil uji reliabilitas sikap.....	106
Lampiran 16 hasil uji validitas perilaku.....	106
Lampiran 17 hasil uji reliabilitas perilaku.....	106
Lampiran 18 kode etik.....	107
Lampiran 19 jadwal penelitian.....	108