

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan pengetahuan manfaat buah dan sayur pada anak SD sebelum dan sesudah penggunaan media Kartu Monopoli Gizi sebagai media promosi gizi.
2. Terdapat perbedaan pengetahuan manfaat buah dan sayur pada anak SD sebelum dan sesudah penggunaan media *leaflet* sebagai media promosi gizi.
3. Terdapat perbedaan nilai pengetahuan tentang manfaat buah dan sayur pada penggunaan media Kartu Monopoli Gizi dan penggunaan media *leaflet*.
4. Media kartu monopoli gizi lebih efektif meningkatkan pengetahuan manfaat buah dan sayur bila dibandingkan dengan media *leaflet* dilihat dari selisih skor pengetahuan responden.

B. Saran

1. Bagi petugas gizi atau promkes di puskesmas, dapat melakukan kegiatan promosi gizi dengan menggunakan media kartu monopoli gizi untuk meningkatkan pengetahuan siswa sekolah dasar tentang manfaat buah dan sayur.
2. Bagi sekolah dan jurusan gizi, dapat memanfaatkan media kartu monopoli gizi untuk meningkatkan pengetahuan tentang manfaat buah dan sayur pada anak sekolah dasar sebagai media promosi gizi dan sebagai referensi penelitian untuk peneliti berikutnya.