

SKRIPSI

**PENGGUNAAN MEDIA KARTU MONOPOLI GIZI SEBAGAI
MEDIA PROMOSI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN MANFAAT BUAH DAN SAYUR PADA ANAK
SEKOLAH DASAR**



RESTYA BUDI OCTAVIANA

P07131217039

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI
PENGGUNAAN MEDIA KARTU MONOPOLI GIZI SEBAGAI
MEDIA PROMOSI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN MANFAAT BUAH DAN SAYUR PADA ANAK
SEKOLAH DASAR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



RESTYA BUDI OCTAVIANA

P07131217039

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penggunaan Media Kartu Monopoli Gizi Sebagai Media Promosi
Untuk Meningkatkan Pengetahuan Manfaat Buah Dan Sayur Pada Anak
Sekolah Dasar”

Disusun oleh :

RESTYA BUDI OCTAVIANA

P07131217039

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

31 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Waryana, SKM, M. Kes
NIP 196408071984021001



Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP 198703042015032004

Yogyakarta, 31 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Ir. I Made Adi Gunawan., M.Si.
NIP 196203241986031001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

“Penggunaan Media Kartu Monopoli Gizi Sebagai Media Promosi Untuk
Meningkatkan Pengetahuan Manfaat Buah Dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar”

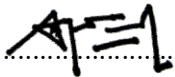
Disusun Oleh
RESTYA BUDI OCTAVIANA
NIM. P07131217039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 5 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(..........)

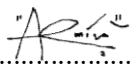
Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(..........)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP.198703042015032004

(..........)

Yogyakarta, 5 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi dengan judul “Penggunaan Media Kartu Monopoli Gizi Sebagai Media Promosi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Manfaat Buah Dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar” adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Restya Budi Octaviana

NIM : P017131217039

Tanda Tangan :

Tanggal : 31 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Restya Budi Octaviana
NIM : P07131217039
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

**“PENGGUNAAN MEDIA KARTU MONOPOLI GIZI SEBAGAI MEDIA
PROMOSI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN MANFAAT
BUAH DAN SAYUR PADA ANAK SEKOLAH DASAR”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat :
Pada Tanggal :
Yang menyatakan,

(Restya Budi Octaviana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penggunaan Media Kartu Monopoli Gizi Sebagai Media Promosi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Manfaat Buah Dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak DR. Ir. Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah berkenan membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi dan memberikan tambahan ilmu serta solusi pada setiap permasalahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah berkenan membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi dan

memberikan tambahan ilmu serta solusi pada setiap permasalahan dalam penulisan skripsi ini.

6. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Penguji yang telah bersedia menjadi penguji skripsi ini.
7. Kepala Sekolah Dasar Negeri Jatisawit dan Kepala Sekolah Dasar Negeri Balecatur 1 yang telah mengizinkan untuk dijadikan lokasi penelitian.
8. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
9. Kedua orang tua saya, ketiga kakak saya dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan serta dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar.....	10
B. Kebutuhan Gizi Pada Anak Sekolah Dasar.....	11
C. Perkembangan Kognitif Usia Anak Sekolah Dasar.....	13
D. Pengetahuan.....	15
E. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
F. Manfaat Buah dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar	18
G. Media Promosi Gizi.....	22
H. Media Edukasi Berbasis Permainan.....	27

I. Landasan Teori	30
J. Kerangka Konsep.....	31
K. Hipotesis.....	31
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Desain Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Waktu dan Tempat	35
E. Variabel Penelitian.....	36
F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	36
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
H. Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
J. Uji Kelayakan Media	40
K. Prosedur Penelitian	41
L. Manajemen Data.....	43
M. Etika Penelitian	45
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	53
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerucut Edgar Dale	27
Gambar 2 Kerangka Konsep	31
Gambar 3 Desain Penelitian	32
Gambar 4 Rumus Penentuan Sampel.....	34